

(1)

دانشگاه ویکتوریا (Uvic) متعهد به پیشگیری از **خشونت جنسی** و مقابله با آن در پردیس دانشگاه است. ما می‌خواهیم همه اینجا احساس امنیت کنند و منابع و امکانات حمایتی که در دسترس آن‌هاست را بشناسند. این امر **دانشجویان بین‌المللی**، که بخشی مهم و ارزشمند از جامعه‌ی ما هستند، را نیز در بر می‌گیرد.

پاسخ برخی از پرسش‌ها و نگرانی‌هایی که ممکن است دانشجویان بین‌المللی در ارتباط با خشونت جنسی داشته باشند در ادامه آمده‌است.

(2)

انتظارات از دانشگاه ویکتوریا (کانادا)

ما می‌خواهیم دانشگاه ویکتوریا برای همگان محیطی امن و پذیرا باشد؛ بدین معنا که همه باید از قوانین **کانادا** و سیاست‌گذاری‌های دانشگاه، از جمله موارد مربوط به **خشونت جنسی** پیروی کنند.

در سراسر جهان، افراد دیدگاه‌های متفاوتی در ارتباط با روابط شخصی درست و خشونت جنسی دارند. ما در دانشگاه ویکتوریا تعریف گسترده‌ای از **خشونت جنسی** داریم. دامنه‌ی گسترده‌ای از رفتارها ناپذیرفتنی به شمار می‌آیند. توصیه‌ی ما این است که همه‌ی دانشجویان با **تعریف خشونت جنسی در دانشگاه ویکتوریا** آشنا شوند چرا که ممکن است با تعریفی که موسسه‌ها و کشورهای دیگر از آن به دست می‌دهند تفاوت باشد. به منظور ساده‌تر کردن این مهم، این تعریف به زبان‌های گوناگون ترجمه شده‌است.

از تمامی افراد انتظار می‌رود در تمامی تعاملات خود با دیگران احترام و **رضایت** را رعایت کنند. این موضوع ارتباط با دیگر دانشجویان، استادان، کارکنان، و هر فرد دیگری که مواجه می‌شوید را در بر می‌گیرد. اگر با موضوع احترام و رضایت آشنا نیستید یا مایلید در این رابطه بیشتر بدانید، **منابعی** برای کارکنان، استادان، و دانشجویان بین‌المللی موجود است که مطالب ترجمه‌شده را نیز شامل می‌شود.

انتظار می‌رود دانشجویان درباره‌ی انتظارات جامعه‌ی ما **بیشتر بخوانند و بیاموزند** تا هرکس بداند چگونه با دیگری رفتار کند.

(3)

حد و مرز (داشتن حد و مرز و به رسمیت شناختن/محترم داشتن حد و مرزهای دیگران)

شما حق دارید مرزهای شخصی داشته باشید. بدان معنا که شما حق دارید درباره‌ی آنچه که در مورد خود شما و بدن‌تان پذیرفتنی یا ناپذیرفتنی است دیدگاه‌های روشنی داشته باشید و دیگران می‌بایست به این مرزها احترام بگذارند. همچنین باید این موضوع را درک کنیم که مرزهای هرکس با دیگری متفاوت است، و به همین خاطر، پیش از آنکه کسی را لمس کنیم، یا از او بخواهیم کاری انجام دهد که ممکن است باعث احساس ناراحتی یا ناامنی او شود، باید **رضایت** او را جویا شویم.

اگر کسی به مرزهای شما توجه نکند و آن‌ها را محترم نشمارد، حق دارید او را متوقف کنید. اگر کسی تصمیم بگیرد به مرزهای شما تجاوز کند، شما مقصر نیستید.

اگر مطمئن نیستید که در جامعه‌ی دانشگاه ویکتوریا چه چیزی درست یا نادرست به شمار می‌آید، می‌توانید **اینجا** در این باره بیشتر بخوانید.

این ویدیوی کوتاه مفاهیم پایه‌ای در مورد رضایت و مرزها را با استفاده از مثال جای توضیح می‌دهد.

(4)

آنچه دانشجویان بین‌المللی باید بدانند

- در دانشگاه ویکتوریا خشونت جنسی ناپذیرفتنی و ممنوع است.
- دانشجویان بین‌المللی و دانشجویان بومی در ارتباط با خشونت جنسی از حقوق یکسان برخوردارند.
- کسانی که مورد خشونت جنسی قرار می‌گیرند نباید سرزنش شوند.
- همه از حق حمایت و مشورت محرمانه برخوردارند.
- می‌توانید تقاضای کمک کنید؛ درخواست کمک بر وضعیت اقامت موقت شما تأثیری نمی‌گذارد.

(5)

شما در دانشگاه ویکتوریا از این حقوق برخوردارید:

- با ارج و احترام با شما رفتار شود
- بدون آنکه مورد خشونت جنسی قرار بگیرید به زندگی و تحصیل پردازید.
- پیش از برقراری ارتباط شخصی نزدیک رضایت شما را جویا شوند. این موضوع هر گونه رابطه، از در آغوش گرفتن، تا قرار ملاقات عاشقانه، و روابط عاشقانه را در بر می‌گیرد.
- چنانچه شما یا کسی که می‌شناسید مورد خشونت جنسی واقع شود، از شما حمایت شود.

(6)

به‌عنوان عضوی از جامعه‌ی دانشگاه ویکتوریا، مسئولیت‌های شما از این قرار است:

- در معاشرت با دیگران با احترام رفتار کنید و رضایت را رعایت کنید.
- با انتظارات دانشگاه ویکتوریا و تعریف خشونت جنسی در دانشگاه ویکتوریا آشنا باشید.
- اگر در مورد این انتظارات مطمئن نیستید بپرسید و بیشتر بیاموزید.
- بدانید که تفاوت‌های فرهنگی رفتارهایی که در دانشگاه ویکتوریا خشونت جنسی تعریف می‌شوند را توجیه نمی‌کند.

(7)

منابع موجود برای دانشجویان بین‌المللی

برای درخواست حمایت کجا می‌توانم بروم؟ می‌توانید به دفتر منابع خشونت جنسی تلفن کنید، ایمیل بفرستید، یا مراجعه کنید، یا با خدمات دانشجویان بین‌المللی تماس بگیرید.

(8)

چنانچه به اطلاعات بیشتری به زبان مورد نظر خود احتیاج دارید، ما این مطلب را به زبان‌های چینی سنتی، هندی، فارسی، ژاپنی، کره‌ای، و فرانسوی ترجمه کرده‌ایم.

(9)

خشونت جنسی چیست؟

دانشگاه ویکتوریا خشونت جنسی را این‌گونه تعریف می‌کند: «هر گونه اقدام، تلاش، یا تهدید به انجام کنش یا رفتار بدون رضایت یا ناخواسته که از راه‌های جنسی صورت گیرد، با جنسیت، هویت جنسی، هویت جنسیتی، یا بیان جنسیتی فرد را هدف قرار دهد.»

(10)

خشونت جنسی چه صورتهایی به خود می‌گیرد؟

خشونت جنسی می‌تواند شکل‌های گوناگونی به خود بگیرد و ممکن است شامل تماس بدنی مستقیم باشد یا نباشد. این بدان معناست که خشونت جنسی می‌تواند به صورت کلامی، جسمانی، یا آنلاین صورت پذیرد. خشونت جنسی موردهای زیر را در بر می‌گیرد اما محدود به این‌ها نیست:

- تجاوز جنسی
- بهره‌کشی جنسی
- آزار جنسی
- تعقیب
- عورت‌نمایی
- تماشاگری جنسی
- به اشتراک گذاشتن تصاویری که محتوای صریح جنسی دارند بدون رضایت کسانی که در آن هستند

افزون بر این، خشونت جنسی می‌تواند توجه جنسی ناخواسته را نیز در بر بگیرد که شامل موردهایی از این دست می‌شود:

- متلک پرانی
- گفته‌های و چک‌های جنسی
- اظهارات تراجنس‌هراسانه
- چشم‌چرانی
- جلب توجه جنسی با اصرار و/یا تعرض

(11)

نگرش‌ها و باورها

معمولاً خشونت جنسی از نگرش‌ها و باورهای زیان‌آوری که ماهیتاً برآمده از جنسیت‌گرایی، نژادپرستی، همجنس‌گراهراسی، سن‌گرایی یا تواناگرایی هستند آغاز می‌شود. برای پیشگیری از خشونت جنسی باید شکل‌های گوناگون تبعیض و سرکوب را که با یکدیگر نقاط اشتراک دارند به طور همزمان مورد توجه قرار دهیم. این بدان معناست که پیشگیری از خشونت جنسی نیازمند تلاشی گسترده‌تر از سوی تمامی جامعه در جهت بررسی و مقابله با تمام شکل‌های تبعیض و آزار است. برای آگاهی بیشتر از وبسایت برابری و حقوق بشر برای اطلاعات، [آموزش و راهکارها](#) دیدن کنید.

(12)

رضایت چیست؟

شیوه‌نامه‌ی پیشگیری و مقابله با خشونت جنسی رضایت را این‌گونه تعریف می‌کند: «موافقت داوطلبانه برای برقراری ارتباط جسمانی یا فعالیت جنسی و ادامه دادن این ارتباط یا فعالیت. رضایت به این معناست که تمام افراد دخیل، از طریق سخن یا عمل، نشان می‌دهند که آزادانه و به صورت متقابل با مشارکت در یک رابطه یا فعالیت جنسی موافق هستند.»

(13)

نکته‌هایی که باید در مورد رضایت به خاطر داشته باشید

اگر چه بسیاری از افراد با اصطلاح رضایت آشنا هستند؛ با این حال فهم این مفهوم برای مردم دشوار است. نخستین چیزی که باید به خاطر داشته باشید این است که رضایت با احترام آغاز می‌شود. آگاه بودن به چند نکته‌ی زیر اهمیت دارد:

احترام نخستین گام برای جلب رضایت معنادار است. وقتی شخصی که با او در ارتباط هستیم را به عنوان یک فرد دارای اندیشه، احساس، هیجان، و پیشینه محترم بشماریم، در اغلب اوقات قادر به درک این که رفتار و گفتارمان چه تأثیری می‌تواند بر او داشته باشد نخواهیم بود.

از ابتدا و در هر قدم بعدی که برمی‌دارید رضایت را برقرار کنید. این امر مستلزم ارتباط صریح و توانایی درک مرزهای هیجانی و جسمی خود و دیگری است. به یاد داشته باشید که رضایت مانعی نیست که باید از آن گذر کرد، بلکه گفتگویی است که به تدریج شکل می‌گیرد.

سکوت کردن یا «نه» نگفتن معادل رضایت نیست. هرگز بی دلیل فرض را بر وجود رضایت نگذارید.

آمادگی این را داشته باشید که نه بشنوید (و توقف کنید)، چرا که در هر زمان و به هر دلیل طرف مقابل می‌تواند رضایت خود را باز پس گیرد.

در آغاز عدم صلاحیت خود یا طرف مقابل را بررسی کنید. افراد فاقد صلاحیت نمی‌توانند اعلام رضایت کنند.

قدرت را در نظر داشته باشید. چنانچه سوء استفاده از قدرت وجود داشته باشد، رضایت باطل است. این مسأله شامل اجبار، زور، تهدید، یا ارباب نسبت به هر شخص، یا کلاهبرداری و پنهان کردن اطلاعات مهمی است که می‌تواند تصمیم شخص برای اعلام رضایت را تحت تأثیر قرار دهد.

مسئولیت بپذیرید. مسئولیت جلب رضایت بر عهده‌ی فرد آغاز کننده است. برای مثال، اگر می‌خواهید با شخصی ارتباط بدنی و/یا جنسی برقرار کنید، موظفید ابتدا سؤال کنید.

(14)

رضایت به عنوان یک رفتار هرروزه

برای ساده‌تر کردن کسب رضایت در روابط صمیمانه و جنسی خود، می‌بایست آن را در تمام روابط بین فردی روزانه‌مان جاری و ترمین کنیم. برای مثال، در آغوش گرفتن برای همه حکم یک خوش‌آمدگویی یا خداحافظی دوستانه را ندارد. به منظور فرهنگ‌سازی در باب رضایت، لازم است ابتدا در مورد این که آیا می‌توانیم یکدیگر را لمس کنیم یا خیر سؤال کنیم. اگر می‌خواهید کسی را لمس کنید، کافی است سؤال کنید! «هی، می‌توانم تو را در آغوش بگیرم؟»

به یاد داشته باشید که معادلات قدرت در روابط ما با دیگران می‌تواند اعلام رضایت «آزادانه» و «بله» یا «نه» گفتن صریح را برای برخی دشوار کند. باید نسبت به زبان غیر کلامی بدن (برای مثال، خود را از لمس یا آغوش عقب کشیدن) یا انتقال غیر مستقیم پیام (برای مثال عوض کردن موضوع صحبت به منظور طفره رفتن از پاسخ دادن) حساس باشیم. آگاه بودن نسبت به شیوه‌های گوناگونی که از طریق آنها افراد مرزهای خود را نمایان می‌کنند بر عهده‌ی شخصی است که خواهان تماس جسمی و/یا ارتباطی صمیمانه‌تر است.

(15)

آموزش رضایت

دانشگاه ویکتوریا چندین کارگاه برای آموزش در زمینه‌ی رضایت برگزار می‌کند. برای مثال آموزش مقابله و پیشگیری از خشونت جنسی، که توسط برابری و حقوق بشر ارائه شده، شامل یک بخش در باب احترام و رضایت است. پروژه‌ی ضد خشونت یک کارگاه را به طور کامل به درک فرهنگ رضایت اختصاص داده است. همچنین کارگاه آوردن تماشاجی به میدان، که توسط دفتر زندگی دانشجویی برگزار می‌شود، اطلاعاتی در مورد رضایت ارائه می‌کند. در آخر، انجمن دانشجویی دانشگاه ویکتوریا با گروه‌ها و دفترهایی که از آن‌ها نام برده شد در کمپین بیابید رضایت را رعایت کنیم مشارکت می‌کند.