

Bento Product Information

List of Ingredients & Nutritional Facts

PN Version:
Higher Ed – 2017.06.29

TABLE OF CONTENTS

ALASKA ROLL	pg. 3
ASSORTED MAKI BOAT	pg. 4
ASSORTED MAKI ROLL PLATTER	pg. 5
BBQ PORK BAO	pg. 6
BUTTER CHICKEN RICE BOWL	pg. 7
CALI SHOGUN COMBO	pg. 8
CALIFORNIA ROLL	pg. 9
COCONUT SHRIMP ROLL	pg. 10
CRAZY COMBO	pg. 11
DYNAMITE ROLL	pg. 12
FIJI COMBO	pg. 13
GREEN DRAGON ROLL	pg. 14
INARI PACK	pg. 15
MAKI ROLL & NIGIRI PLATTER	pg. 16
MEGA MAKI ROLL & NIGIRI PLATTER	pg. 17
MEGA MAKI ROLL PLATTER	pg. 18
NIGIRI COMBO	pg. 19
PHILADELPHIA ROLL	pg. 20
PORK GYOZA	pg. 21
RED DRAGON ROLL	pg. 22
SASHIMI STEELHEAD SALMON SALAD	pg. 23
SEAWEED SALAD	pg. 24
SHRIMP SPRING ROLL	pg. 25
SIMPLY SHRIMP ROLL	pg. 26
SMOKED STEELHEAD SALMON SPRING ROLL	pg. 27
SPICY CALIFORNIA ROLL	pg. 28
SPICY CALIFORNIA SPRING ROLL	pg. 29
SPICY SPRING ROLL & SUSHI COMBO	pg. 30
SPICY STEELHEAD SALMON ROLL	pg. 31
SPICY TUNA ROLL	pg. 32
STEELHEAD SALMON AVOCADO ROLL	pg. 33
STEELHEAD SALMON COMBO	pg. 34
STEELHEAD SALMON POKE	pg. 35
STEELHEAD SALMON SAMURAI COMBO	pg. 36
STEELHEAD SALMON SASHIMI	pg. 37
STEELHEAD SALMON VOLCANO ROLL	pg. 38
SWEET & SPICY SHRIMP INARI	pg. 39
TERIYAKI CHICKEN RICE BOWL	pg. 40
TERIYAKI CHICKEN ROLL	pg. 41
TUNA & SALMON SASHIMI	pg. 42
TUNA AVOCADO ROLL	pg. 43
TUNA POKE	pg. 44
TUNA SAMURAI COMBO	pg. 45
VEGETABLE CALIFORNIA ROLL	pg. 46
VEGETABLE SPRING ROLL	pg. 47
WILD PINK SALMON TERIYAKI BOWL	pg. 48

ALASKA ROLL**ROULEAU D'ALASKA**

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

250 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], SEAWEED SALAD [SEAWEED, SUGAR, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, AGAR-AGAR, HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN (WATER, CORN, SOYBEANS, WHEAT), SESAME SEED OIL, DISTILLED VINEGAR, SESAME SEEDS, BLACK FUNGUS, SALT, CHILI PEPPER, TARTRAZINE, XANTHAN GUM, BRILLIANT BLUE FCF], MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), SEAWEED, WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), GREEN ONION.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], SALADE D'ALGUE [ALGUES, SUCRE, SIROP DE MAÏS RICHE EN FRUCTOSE, AGAR-AGAR, ROTÉINE VÉGÉTALE HYDROLYSÉE (EAU, MAÏS, SOJA, BLÉ), HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, VINAIGRE DISTILLÉ, GRAINES DE SÉSAME, CHAMPIGNON NOIR, SEL, PIMENT CHILI, TARTRAZINE, GOMME XANTHANE, BLEU BRILLANT FCF], TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'ŒUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), ALGUE, PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, VINAIGRE DISTILLÉ, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), OIGNON VERT.

CONTAINS: SESAME, FISH, CRUSTACEANS, WHEAT, SOY, EGG, SULPHITE AND MUSTARD. MAY CONTAIN MILK.

CONTIENT: SÉSAME, POISSON, CRUSTACÉS, BLÉ, SOJA, OEUF, SULFITE ET MOUTARDE. PEUT CONTENIR LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452107154

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments (250 g)	
par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (250 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 330	
Fat / Lipides 2.5 g	4 %
Saturated / saturés 0.4 g	2 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 15 mg	
Sodium / Sodium 1110 mg	46 %
Carbohydrate / Glucides 58 g	19 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 12 g	
Protein / Protéines 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	15 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	40 %
Iron / Fer	10 %



ASSORTED MAKI BOAT

BATEAU DE MAKI ASSORTI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

415 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], CUCUMBER, AVOCADO, MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), CARROT, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SEAWEED, SESAME SEEDS, CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), SHICHIMI (ORANGE PEEL, RED PEPPER, BLACK SESAME, WHITE SESAME, SEAWEED, JAPANESE PEPPER).

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], CONCOMBRE, AVOCAT, MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), CAROTTE, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), ALGUE, GRAINES DE SÉSAME, SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, DISTILLÉ VINAIGRE, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), SHICHIMI (ZESTE D'ORANGE, POIVRON ROUGE, SÉSAME NOIR, SÉSAME BLANC, ALGUES, POIVRE JAPONAIS).

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, EGG, WHEAT, SOY, MUSTARD, SESAME AND SULPHITE. MAY CONTAIN MILK.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, BLÉ, SOJA, MOUTARDE, SÉSAME ET SULFITE. PEUT CONTENIR LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452100926

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 9 pieces with 1½ tsp of condiments (207 g)	
par 9 morceaux avec 1½ c. à thé de condiment (207 g)	
Servings Per Container about 2	
Portions par contenant 2 environ	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 300	
Fat / Lipides 7 g	11 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	
Sodium / Sodium 570 mg	24 %
Carbohydrate / Glucides 55 g	18 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 8 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	15 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	8 %



ASSORTED MAKI ROLL PLATTER

PLATEAU DE MAKI ASSORTI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

900 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], CUCUMBER, IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], AVOCADO, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), SEAWEED SALAD [SEAWEED, AGAR-AGAR, SESAME SEEDS, BLACK FUNGUS, CHILI PEPPER, SESAME SEED OIL, SUGAR, SALT, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, VINEGAR, HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN (WATER, CORN, SOYBEANS, WHEAT), TARTRAZINE, BRILLIANT BLUE FCF], MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), CARROT, LEMON, SEAWEED, SESAME SEEDS, LETTUCE, CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), SHICHIMI (ORANGE PEEL, RED PEPPER, BLACK SESAME, WHITE SESAME, SEAWEED, JAPANESE PEPPER).

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], CONCOMBRE, IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], AVOCAT, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), SALADE D'ALGUE [ALGUES, AGAR-AGAR, GRAINES DE SÉSAME, CHAMPIGNON NOIR, PIMENT CHILI, HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, SUCRE, SEL, SIROP DE MAÏS RICHE EN FRUCTOSE, VINAIGRE, PROTÉINE VÉGÉTALE HYDROLYSÉE (EAU, MAÏS, SOJA, BLÉ), TARTRAZINE, BLEU BRILLANT FCF], MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), CAROTTE, CITRON, ALGUE, GRAINES DE SÉSAME, LAITUE, SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, DISTILLÉ VINAIGRE, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), SHICHIMI (ZESTE D'ORANGE, POIVRON ROUGE, SÉSAME NOIR, SÉSAME BLANC, ALGUES, POIVRE JAPONAIS).

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, EGG, WHEAT, SOY, SULPHITE, SESAME AND MUSTARD. MAY CONTAIN MILK.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, BLÉ, SOJA, SULFITE, SÉSAME ET MOUTARDE. PEUT CONTENIR LAIT.

UPC: HIGHER ED 670452102494

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per about 10 pieces with 2¼ tsp of condiments (225 g)
par environ 10 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (225 g)
about 4 Per Container
4 environ par contenant

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 300	
Fat / Lipides 6 g	9 %
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 650 mg	27 %
Carbohydrate / Glucides 58 g	19 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	20 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	10 %



BBQ PORK BAO

BAO DE PORC BBQ

FULLY COOKED | KEEP REFRIGERATED | READY TO HEAT | MICROWAVABLE

PRODUIT ENTIÈREMENT CUIT | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR | PRÊT À CHAUFFER | RÉCHAUFFABLE AU MICRO-ONDES

170 g

INGREDIENTS: BBQ PORK STEAMED BUN FILLING: PORK, WATER, SUGAR, SOY SAUCE (WATER, SOYBEANS, WHEAT, SALT), WHEAT STARCH, WHEAT FLOUR, OYSTER SAUCE [WATER, SUGAR, SALT, OYSTER EXTRACTIVES (OYSTER, WATER, SALT), MODIFIED CORN STARCH, CARAMEL COLOUR], HOISIN SAUCE (SUGAR, WATER, SOYBEANS, SALT, SWEET POTATO, MODIFIED CORN STARCH, SESAME SEEDS, GARLIC, WHEAT FLOUR, CHILI PEPPER, SPICES, CARAMEL COLOUR, ACETIC ACID, ALLURA RED), BLACK PEPPER, CARAMEL COLOUR, SUNSET YELLOW FCF, ALLURA RED.

WRAPPER: BLEACHED WHEAT FLOUR ENRICHED (NIACIN, REDUCED IRON, THIAMINE MONONITRATE, RIBOFLAVIN, FOLIC ACID), WATER, SUGAR, SHORTENING (PALM OIL), BAKING POWDER (SODIUM ACID PYROPHOSPHATE, SODIUM BICARBONATE, CORN STARCH, MONOCALCIUM PHOSPHATE), INSTANT DRY YEAST (YEAST, SORBITAN MONOSTEARATE, ASCORBIC ACID).

INGRÉDIENTS: BRIOCHE VAPEUR AU PORC BARBECUE GARNITURES: PORC, EAU, SUCRE, SAUCE DE SOJA (EAU, SOJA, BLÉ, SEL), AMIDON DE BLÉ, FARINE DE BLÉ, SAUCE D'HUÎTRES [EAU, SUCRE, SEL, EXTRACTIBLES HUÎTRE (HUÎTRE, EAU, SEL), AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, COULEUR CARAMEL], SAUCE HOISIN (SUCRE, EAU, SOJA, SEL, PATATE DOUCE, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, GRAINES DE SÉSAME, AIL, FARINE DE BLÉ, PIMENT ROUGE, ÉPICES, COULEUR CARAMEL, ACIDE ACÉTIQUE, ROUGE ALLURA), POIVRE NOIR, COULEUR CARAMEL, JAUNE SOLEIL FCF, ROUGE ALLURA.

ENVELOPPE: BLANCHIES DE FARINE DE BLÉ ENRICHIE (NIACINE, FER RÉDUIT, MONONITRATE DE THIAMINE, RIBOFLAVINE, ACIDE FOLIQUE), EAU, SUCRE, RACCOURCISSEMENT (HUILE DE PALME), POUDRE À PÂTE (PYROPHOSPHATE ACIDE DE SODIUM, BICARBONATE DE SODIUM, AMIDON DE MAÏS, PHOSPHATE MONOCALCIQUE), LEVURE SÈCHE INSTANTANÉE (LEVURE, MONOSTÉARATE DE SORBITANE, ACIDE ASCORBIQUE).

CONTAINS: SHELLFISH, SESAME, SOY AND WHEAT. MAY CONTAIN FISH, CRUSTACEAN, EGG, MILK, MUSTARD AND SULPHITE.

CONTIENT: MOLLUSQUES, SÉSAME, SOJA ET BLÉ. PEUT CONTENIR POISSON, CRUSTACÉS, OEUFS, LAIT, MOUTARDE ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452104849

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per (170 g) / par (170 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 360	
Fat / Lipides 13 g	20 %
Saturated / saturés 4.5 g	
+ Trans / trans 0 g	23 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 410 mg	17 %
Carbohydrate / Glucides 50 g	17 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 14 g	
Protein / Protéines 8 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	20 %



BUTTER CHICKEN RICE BOWL

BOL DE RIZ AU POULET AU BEURRE

FULLY COOKED, PREVIOUSLY FROZEN PRODUCT | LES PRODUITS SONT ENTIÈREMENT CUIITS ET PRÉCÉDEMMENT CONGELÉS
KEEP REFRIGERATED | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR
READY TO HEAT | PRÊT À CHAUFFER
MICROWAVABLE | RÉCHAUFFABLE AU MICRO-ONDES

HEATING INSTRUCTIONS:

Remove lid from package; heat in microwave on high for 2-3 minutes.
Time may vary depending on microwave. CAUTION: CONTENTS WILL BE HOT.

INSTRUCTIONS DE RÉCHAUFFAGE:

Retirer le couvercle de l'emballage; chauffer au micro-onde de 2 à 3 minutes.
Le temps peut varier dépendant du micro-onde. ATTENTION: LES CONTENUS SERONT CHAUDS.

400 g

INGREDIENTS: COOKED RICE (WATER, WHITE RICE, TREHALOSE), BUTTER CHICKEN SAUCE (WATER, TOMATO PASTE, WHIPPING CREAM (CREAM, MILK, SKIM MILK POWDER, DEXTROSE, CARRAGEENAN, MONO AND DIGLYCERIDES, CELLULOSE GUM, POLYSORBATE 80, SODIUM CITRATE), INDIAN MASALA SEASONING (SPICES, DEHYDRATED VEGETABLES (RED BELL PEPPER, CELERY, ONION, CARROT, GARLIC), SALT, BROWN SUGAR, YEAST EXTRACT, ANNATTO COLOUR, DISODIUM INOSINATE AND GUANYLATE, SPICE EXTRACTIVES, ASCORBIC ACID), SUGAR, VINEGAR, FRESH GARLIC, GINGER (GINGER, CANOLA OIL), SALT, DEHYDRATED ONION, MODIFIED CORN STARCH, CONCENTRATED LEMON JUICE, FLAVOUR, SPICE, XANTHAN GUM, PHOSPHORIC ACID, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE), SEASONED CHICKEN (CHICKEN BREAST, WATER, TAPIOCA STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, SODIUM PHOSPHATE, XYLOSE, DEXTROSE, BROWN SUGAR, MALTODEXTRIN, SEASONING (CONTAINS CELERY), CITRIC ACID), GREEN PEAS, GREEN ONION.

INGRÉDIENTS: RIZ CUIT (EAU, RIZ BLANC, TRÉHALOSE), SAUCE POUR POULET AU BEURRE (EAU, PÂTE DE TOMATES, CRÈME À FOUETTER (CRÈME, LAIT, LAIT ÉCRÉMÉ EN POUDRE, DEXTROSE, CARRAGHÉNANE, MONOGLYCÉRIDES ET DIGLYCÉRIDES, GOMME DE CELLULOSE, POLYSORBATE 80, CITRATE DE SODIUM), ASSAISONNEMENT MASALA INDIEN [ÉPICES, LÉGUMES DÉSHYDRATÉS (POIVRON ROUGE, CÉLERI, OIGNON, CAROTTE, AIL), SEL, CASSONADE, EXTRAIT DE LEVURE, COLORANT ROUCOU, INOSINATE ET GUANYLATE DISODIQUES, EXTRAITS D'ÉPICES, ACIDE ASCORBIQUE], SUCRE, VINAIGRE, AIL FRAIS, GINGEMBRE (GINGEMBRE, HUILE DE CANOLA), SEL, OIGNON DÉSHYDRATÉ, FÉCULE DE MAÏS MODIFIÉE, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, ARÔME, ÉPICE, GOMME XANTHANE, ACIDE PHOSPHORIQUE, SORBATE DE POTASSIUM, BENZOATE DE SODIUM}, POULET ASSAISONNÉ [POITRINE DE POULET, EAU, FÉCULE DE TAPIOCA, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, PHOSPHATE DE SODIUM, XYLOSE, DEXTROSE, CASSONADE, MALTODEXTRINE, ASSAISONNEMENT (CONTIENT CÉLERI), ACIDE CITRIQUE], POIS VERTS, OIGNON VERT.

CONTAINS: MILK. MAY CONTAIN FISH, CRUSTACEAN, EGG, MUSTARD, SESAME, SOY, SULPHITE AND WHEAT.

CONTIENT: LAIT. PEUT CONTENIR POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, MOUTARDE, SÉSAME, SOJA, SULFITE ET BLÉ.

UPC: HIGHER ED 670452109981

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 bowl (400 g) / par 1 bol (400 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 480	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 2 g + Trans / trans 0.1 g	11 %
Cholesterol / Cholestérol 50 mg	
Sodium / Sodium 990 mg	41 %
Carbohydrate / Glucides 85 g	28 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 12 g	
Protein / Protéines 22 g	
Vitamin A / Vitamine A	15 %
Vitamin C / Vitamine C	45 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	15 %



CALI SHOGUN COMBO

COMBO DE CALI SHOGUN

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

335 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN ALBACORE TUNA, MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], SHRIMP [SHRIMP, SODIUM CHLORIDE (SALT)], AVOCADO, CUCUMBER, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], THON FAIT À PARTIR DE FRAIS ET CONGELÉ, TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], CREVETTES [CREVETTES, CHLORURE DE SODIUM (SALT)], AVOCAT, CONCOMBRE, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE.

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, EGG, WHEAT, SOY, MUSTARD AND SESAME. MAY CONTAIN MILK AND SULPHITE.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, BLÉ, SOJA, MOUTARDE ET SÉSAME. PEUT CONTENIR LAIT ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452101282

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 12 pieces with 2¼ tsp of condiments (335 g)	
par 12 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (335 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 450	
Fat / Lipides 4 g	6 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 35 mg	
Sodium / Sodium 720 mg	30 %
Carbohydrate / Glucides 84 g	28 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 12 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	8 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %



CALIFORNIA ROLL

ROULEAU CALIFORNIEN

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

210 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], AVOCADO, CUCUMBER, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], AVOCAT, CONCOMBRE, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE.

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, EGG, WHEAT, SOY, MUSTARD AND SESAME. MAY CONTAIN MILK AND SULPHITE.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, BLÉ, SOJA, MOUTARDE ET SÉSAME. PEUT CONTENIR LAIT ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452100025

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 9 pieces with 2¼ tsp (210 g) par 9 morceaux avec 2¼ c. à thé (210 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 280	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 550 mg	23 %
Carbohydrate / Glucides 57 g	19 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %



COCONUT SHRIMP ROLL

ROULEAU AUX CREVETTES ET À LA NOIX DE COCO

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

240 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], TEMPURA SHRIMP [SHRIMP (WHITE SHRIMP, SALT, SODIUM PHOSPHATE), WATER, BATTER MIX (WHEAT FLOUR, CORN STARCH, RICE FLOUR, CORN FLOUR, SALT, DISODIUM PYROPHOSPHATE, SODIUM BICARBONATE, SOYBEAN OIL, TAPIOCA STARCH, PERILLA OIL, COCONUT OIL, PALM OIL)], RICE PAPER (RICE, WATER, SALT), LETTUCE, AVOCADO, TOASTED COCONUT (COCONUT, SUGAR, DEXTROSE, SALT), MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM).

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], CREVETTE TEMPURA [CREVETTES (CREVETTES BLANCHES, SEL, PHOSPHATE DE SODIUM), EAU, PÂTE À FRIRE TEMPURA (FARINE DE BLÉ, FÉCULE DE MAÏS, FARINE DE RIZ, FARINE DE MAÏS, SEL, PYROPHOSPHATE DISODIQUE, BICARBONATE DE SODIUM, HUILE DE SOJA, FÉCULE DE TAPIOCA, HUILE DE PÉRILLA, HUILE DE COCO, HUILE DE PALME)], PAPIER DE RIZ (RIZ, EAU, SEL), LAITUE, AVOCAT, NOIX DE COCO GRILLÉE (NOIX DE COCO, SUCRE, DEXTROSE, SEL), MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, VINAIGRE DISTILLÉ, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE).

CONTAINS: CRUSTACEAN, WHEAT, EGG, MUSTARD, SOY AND SULPHITE. MAY CONTAIN FISH, SESAME AND MILK.

CONTIENT: CRUSTACÉS, BLÉ, OEUF, MOUTARDE, SOJA ET SULFITES. PEUT CONTENIR POISSONS, SÉSAME ET LAIT.

UPC: HIGHER ED 670452107857

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments (240 g)	
par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (240 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 510	
Fat / Lipides 18 g	28 %
Saturated / saturés 4.5 g	
+ Trans / trans 0 g	23 %
Cholesterol / Cholestérol 25 mg	
Sodium / Sodium 820 mg	34 %
Carbohydrate / Glucides 90 g	30 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	15 %
Vitamin C / Vitamine C	6 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	10 %

**CRAZY COMBO****COMBO FOU DE ROI**

READY TO SERVE | PRÊT-À-SERVIR

KEEP REFRIGERATED | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

485 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], AVOCADO, IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], CUCUMBER, MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), SHRIMP [SHRIMP, SODIUM CHLORIDE (SALT)], TOBIKO (FLYING FISH ROE, SALT, SORBITOL, VINEGAR, BONITO EXTRACT, ERYTHROSINE, ALLURA RED), MASAGO [CAPELIN CAVIAR, SUGAR, SALT, ANNATTO, YEAST EXTRACT, MALTODEXTRIN, BEET RED], PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SEAWEED, CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), SESAME SEEDS.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], AVOCAT, IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'ŒUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], CONCOMBRE, MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, ŒUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), CREVETTES [CREVETTES PATTES BLANCHES, CHLORURE DE SODIUM (SEL)], TOBIKO (ŒUFS DE POISSON VOLANT, SEL, SORBITOL, VINAIGRE, EXTRAIT DE BONITO, ÉRYTHROSINE, ROUGE ALLURA), MASAGO [CAVIAR DE CAPELAN, SUCRE, SEL, ROCOU, EXTRAIT DE LEVURE, MALTODEXTRINE, ROUGE DE BETTERAVE], GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), ALGUE, SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, VINAIGRE DISTILLÉ, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), GRAINES DE SÉSAME.

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, EGG, WHEAT, SOY, MUSTARD, SESAME AND SULPHITE. MAY CONTAIN MILK.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, ŒUF, BLÉ, SOJA, MOUTARDE, SÉSAME ET SULFITE. PEUT CONTENIR LAIT.

UPC: HIGHER ED 670452101756

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Per 8 pieces with 1½ tsp of condiments (242 g)

par 8 morceaux avec 1½ c. à thé de condiment (242 g)

about 2 Per Container

2 environ par contenant

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 390	
Fat / Lipides 14 g	22 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 830 mg	35 %
Carbohydrate / Glucides 57 g	19 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	8 %

DYNAMITE ROLL**ROULEAU DE DYNAMITE**

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED

PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

245 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], TEMPURA SHRIMP [SHRIMP (WHITE SHRIMP, SALT, SODIUM PHOSPHATE), WATER, BATTER MIX (WHEAT FLOUR, CORN STARCH, RICE FLOUR, CORN FLOUR, SALT, DISODIUM PYROPHOSPHATE, SODIUM BICARBONATE, SOYBEAN OIL, TAPIOCA STARCH, PERILLA OIL, COCONUT OIL, PALM OIL)], CUCUMBER, AVOCADO, TERIYAKI SAUCE [WATER, SUGAR, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT), SALTED RICE WINE, MODIFIED FOOD STARCH, DISTILLED VINEGAR, GINGER PUREE, SALT, CARAMEL COLOUR, XANTHAN GUM, GARLIC PUREE, SPICE], PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), SEAWEED, WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], CREVETTE TEMPURA [CREVETTES (CREVETTES BLANCHES, SEL, PHOSPHATE DE SODIUM), EAU, PÂTE À FRIRE TEMPURA (FARINE DE BLÉ, FÉCULE DE MAÏS, FARINE DE RIZ, FARINE DE MAÏS, SEL, PYROPHOSPHATE DISODIQUE, BICARBONATE DE SODIUM, HUILE DE SOJA, FÉCULE DE TAPIOCA, HUILE DE PÉRILLA, HUILE DE COCO, HUILE DE PALME)], CONCOMBRE, AVOCAT, SAUCE TERIYAKI [EAU, SUCRE, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL), VIN DE RIZ SALÉ, FÉCULE ALIMENTAIRE MODIFIÉE, VINAIGRE DISTILLÉ, PURÉE DE GINGEMBRE, SEL, COLORANT CARAMEL, GOMME XANTHANE, PURÉE D'AIL, ÉPICES], GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), ALGUE PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME.

CONTAINS: CRUSTACEANS, WHEAT, SOY, MUSTARD AND SESAME. MAY CONTAIN FISH, EGG, MILK AND SULPHITE.

CONTIENT: CRUSTACÉS, BLÉ, SOJA, MOUTARDE ET SÉSAME. PEUT CONTENIR POISSON, OEUF, LAIT ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452100322

Nutrition Facts**Valeur nutritive**Serving Size 9 pieces with 2¼ tsp
condiments (245 g)Portion 9 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (245 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 390	
Fat / Lipides 10 g	15 %
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 25 mg	
Sodium / Sodium 650 mg	27 %
Carbohydrate / Glucides 63 g	21 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %



FIJI COMBO

COMBO DE FIJI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

395 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, SEAWEED SALAD [SEAWEED, AGAR-AGAR, SESAME SEEDS, BLACK FUNGUS, CHILI PEPPER, SESAME SEED OIL, SUGAR, SALT, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, VINEGAR, HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN (WATER, CORN, SOYBEANS, WHEAT), TARTRAZINE, BRILLIANT BLUE FCF], CUCUMBER, AVOCADO, MADE FROM FRESH AND FROZEN ALBACORE TUNA, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), SHRIMP [SHRIMP, SODIUM CHLORIDE (SALT)], MASAGO [CAPELIN CAVIAR, SUGAR, SALT, ANNATTO, YEAST EXTRACT, MALTODEXTRIN, BEET RED], TOBIKO (FLYING FISH ROE, SALT, SORBITOL, VINEGAR, BONITO EXTRACT, ERYTHROSINE, ALLURA RED), CRISPY FRIED ONION [ONIONS, VEGETABLE OIL (PALM), WHEAT FLOUR, SALT], MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), SESAME SEEDS, SEAWEED, GREEN ONION.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, SALADE D'ALGUE [ALGUES, AGAR-AGAR, GRAINES DE SÉSAME, CHAMPIGNON NOIR, PIMENT CHILI, HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, SUCRE, SEL, SIROP DE MAÏS RICHE EN FRUCTOSE, VINAIGRE, PROTÉINE VÉGÉTALE HYDROLYSÉE (EAU, MAÏS, SOJA, BLÉ), TARTRAZINE, BLEU BRILLANT FCF], CONCOMBRE, AVOCAT, THON FAIT À PARTIR DE FRAIS ET CONGELÉ, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), CREVETTES [CREVETTES, CHLORURE DE SODIUM (SALT)], MASAGO [CAVIAR DE CAPELAN, SUCRE, SEL, ROUCO, EXTRAIT DE LEVURE, MALTODEXTRINE, ROUGE DE BETTERAVE], TOBIKO (OEUF DE POISSON VOLANT, SEL, SORBITOL, VINAIGRE, EXTRAIT DE BONITO, ÉRYTHROSINE, ROUGE ALLURA), OIGNONS FRITS CROUSTILLANTS [OIGNON, HUILE VÉGÉTALE (PALME), FARINE DE BLÉ, SEL], MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, DISTILLÉ VINAIGRE, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE, OIGNON VERT.

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, SESAME, WHEAT, EGG, SOY, SULPHITE AND MUSTARD. MAY CONTAIN MILK.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, SÉSAME, BLÉ, OEUF, SOJA, SULFITE ET MOUTARDE. PEUT CONTENIR LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452102609

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 6 pieces with 1½ tsp of condiments
(195 g)

par 6 morceaux avec 1½ c. à thé de
condiment (195 g)

about 2 Per Container

2 environ par contenant

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 280	
Fat / Lipides 6 g	9 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 30 mg	
Sodium / Sodium 560 mg	23 %
Carbohydrate / Glucides 44 g	15 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 7 g	
Protein / Protéines 12 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	6 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	8 %



GREEN DRAGON ROLL

ROULEAU DE SUSHI DRAGON VERT

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

235 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], AVOCADO, IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], CUCUMBER, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], AVOCAT, IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], CONCOMBRE, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE.

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, EGG, WHEAT, SOY, SESAME AND MUSTARD. MAY CONTAIN MILK AND SULPHITE.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, BLÉ, SOJA, SÉSAME ET MOUTARDE. PEUT CONTENIR LAIT ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452100339

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments
(235 g)

par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (235 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 330	
Fat / Lipides 8 g	12 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 540 mg	23 %
Carbohydrate / Glucides 59 g	20 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 8 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %



INARI PACK

PAQUET INARI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

150 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], INARI [SOYBEAN CURD (SOYBEANS, WATER, SOYBEAN OIL, CALCIUM CHLORIDE, MAGNESIUM CHLORIDE), WATER, CARAMEL COLOUR, SOY SAUCE (WATER, DEFATTED SOYBEAN MEAL, WHEAT, SALT), SUGAR], SESAME SEEDS.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], INARI [CAILLÉ DE SOJA (SOJA, EAU, HUILE DE SOJA, CHLORURE DE CALCIUM, CHLORURE DE MAGNÉSIUM), EAU, COLORANT CARAMEL, SAUCE DE SOJA (EAU, DÉGRAISSÉE FARINE DE SOJA, BLÉ, SEL), SUCRE], GRAINES DE SÉSAME.

CONTAINS: WHEAT, SOY AND SESAME. MAY CONTAIN FISH, CRUSTACEANS, EGG, MUSTARD, SULPHITE AND MILK.

CONTIENT: BLÉ, SOJA ET SÉSAME. PEUT CONTENIR POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, MOUTARDE, SULFITE ET LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452109813

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 3 pieces (150 g) par 3 morceaux (150 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 500	
Fat / Lipides 19 g	29 %
Saturated / saturés 1.5 g + Trans / trans 0 g	8 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 980 mg	41 %
Carbohydrate / Glucides 61 g	20 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 21 g	
Protein / Protéines 17 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	6 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %



MAKI ROLL & NIGIRI PLATTER

PLATEAU DE ROULEAU MAKI ET NIGIRI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED

PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

1000 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, MADE FROM FRESH AND FROZEN ALBACORE TUNA, CUCUMBER, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), SHRIMP [SHRIMP, SODIUM CHLORIDE (SALT)], IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], SEAWEED SALAD [SEAWEED, AGAR-AGAR, SESAME SEEDS, BLACK FUNGUS, CHILI PEPPER, SESAME SEED OIL, SUGAR, SALT, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, VINEGAR, HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN (WATER, CORN, SOYBEANS, WHEAT), TARTRAZINE, BRILLIANT BLUE FCF], WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), AVOCADO, LEMON, MASAGO [CAPELIN CAVIAR, SUGAR, SALT, ANNATTO, YEAST EXTRACT, MALTODEXTRIN, BEET RED], TOBIKO (FLYING FISH ROE, SALT, SORBITOL, VINEGAR, BONITO EXTRACT, ERYTHROSINE, ALLURA RED), MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), SEAWEED, TERIYAKI SAUCE [WATER, SUGAR, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT), SALTED RICE WINE, MODIFIED FOOD STARCH, DISTILLED VINEGAR, GINGER PUREE, SALT, CARAMEL COLOUR, XANTHAN GUM, GARLIC PUREE, SPICE], CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), LETTUCE, SESAME SEEDS, GREEN ONION.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, THON FAIT À PARTIR DE FRAIS ET CONGELÉ, CONCOMBRE, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), CREVETTES [CREVETTES, CHLORURE DE SODIUM (SALT)], IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], SALADE D'ALGUE [ALGUES, AGAR-AGAR, GRAINES DE SÉSAME, CHAMPIGNON NOIR, PIMENT CHILI, HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, SUCRE, SEL, SIROP DE MAÏS RICHE EN FRUCTOSE, VINAIGRE, PROTÉINE VÉGÉTALE HYDROLYSÉE (EAU, MAÏS, SOJA, BLÉ), TARTRAZINE, BLEU BRILLANT FCF] PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), AVOCAT, CITRON, MASAGO [CAVIAR DE CAPELAN, SUCRE, SEL, ROCOU, EXTRAIT DE LEVURE, MALTODEXTRINE, ROUGE DE BETTERAVE], TOBIKO (OEUF DE POISSON VOLANT, SEL, SORBITOL, VINAIGRE, EXTRAIT DE BONITO, ÉRYTHROSINE, ROUGE ALLURA), MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), ALGUE, SAUCE TERIYAKI [EAU, SUCRE, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL), VIN DE RIZ SALÉ, FÉCULE ALIMENTAIRE MODIFIÉE, VINAIGRE DISTILLÉ, PURÉE DE GINGEMBRE, SEL, COLORANT CARAMEL, GOMME XANTHANE, PURÉE D'AIL, ÉPICES], SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, DISTILLÉ VINAIGRE, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), LAITUE, GRAINES DE SÉSAME, OIGNON VERT.

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, SESAME, SOY, WHEAT, EGG, SULPHITE AND MUSTARD. MAY CONTAIN MILK.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, SÉSAME, SOJA, BLÉ, OEUF, SULFITE ET MOUTARDE. PEUT CONTENIR LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452102500

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments
(250 g)

par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (250 g)

Servings Per Container about 4

Portions par contenant 4 environ

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 330	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 35 mg	
Sodium / Sodium 720 mg	30 %
Carbohydrate / Glucides 58 g	19 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 15 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	8 %



MEGA MAKI ROLL & NIGIRI PLATTER

PLATEAU DE ROULEAU MEGA MAKI ET NIGIRI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED

PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

1700 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, CUCUMBER, IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], AVOCADO, MADE FROM FRESH AND FROZEN ALBACORE TUNA, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), SHRIMP [SHRIMP, SODIUM CHLORIDE (SALT)], SEAWEED SALAD [SEAWEED, AGAR-AGAR, SESAME SEEDS, BLACK FUNGUS, CHILI PEPPER, SESAME SEED OIL, SUGAR, SALT, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, VINEGAR, HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN (WATER, CORN, SOYBEANS, WHEAT), TARTRAZINE, BRILLIANT BLUE FCF], MASAGO [CAPELIN CAVIAR, SUGAR, SALT, ANNATTO, YEAST EXTRACT, MALTODEXTRIN, BEET RED], MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), TOBIKO (FLYING FISH ROE, SALT, SORBITOL, VINEGAR, BONITO EXTRACT, ERYTHROSINE, ALLURA RED), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SEAWEED, LEMON, TERIYAKI SAUCE [WATER, SUGAR, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT), SALTED RICE WINE, MODIFIED FOOD STARCH, DISTILLED VINEGAR, GINGER PUREE, SALT, CARAMEL COLOUR, XANTHAN GUM, GARLIC PUREE, SPICE], CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), MANGO, LETTUCE, GREEN ONION, SESAME SEEDS.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, CONCOMBRE, IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], AVOCAT, THON FAIT À PARTIR DE FRAIS ET CONGELÉ, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), CREVETTES [CREVETTES, CHLORURE DE SODIUM (SALT)], SALADE D'ALGUE [ALGUES, AGAR-AGAR, GRAINES DE SÉSAME, CHAMPIGNON NOIR, PIMENT CHILI, HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, SUCRE, SEL, SIROP DE MAÏS RICHE EN FRUCTOSE, VINAIGRE, PROTÉINE VÉGÉTALE HYDROLYSÉE (EAU, MAÏS, SOJA, BLÉ), TARTRAZINE, BLEU BRILLANT FCF], MASAGO [CAVIAR DE CAPELAN, SUCRE, SEL, ROUCO, EXTRAIT DE LEVURE, MALTODEXTRINE, ROUGE DE BETTERAVE], MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), TOBIKO (OEUF DE POISSON VOLANT, SEL, SORBITOL, VINAIGRE, EXTRAIT DE BONITO, ÉRYTHROSINE, ROUGE ALLURA) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), ALGUE, CITRON, SAUCE TERIYAKI [EAU, SUCRE, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL), VIN DE RIZ SALÉ, FÉCULE ALIMENTAIRE MODIFIÉE, VINAIGRE DISTILLÉ, PURÉE DE GINGEMBRE, SEL, COLORANT CARAMEL, GOMME XANTHANE, PURÉE D'AIL, ÉPICES], SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, DISTILLÉ VINAIGRE, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), MANGUE, LAITUE, OIGNON VERT, GRAINES DE SÉSAME.

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, SESAME, SOY, WHEAT, EGG, MUSTARD AND SULPHITE. MAY CONTAIN MILK.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, SÉSAME, SOJA, BLÉ, OEUF, MUSTARD ET SULFITE. PEUT CONTENIR LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452102524

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size 9 with ½ tsp of condiments (283 g)

Portion 9 morceaux avec ½ c. à soupe de condiment (283 g)

Servings Per Container about 6

Portions par contenant 6 environ

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 390	
Fat / Lipides 6 g	9 %
Saturated / saturés 1 g	
+ Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 810 mg	34 %
Carbohydrate / Glucides 66 g	22 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 11 g	
Protein / Protéines 16 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %

MEGA MAKI ROLL PLATTER

PLATEAU DE ROULEAU MEGA MAKI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED

PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

1490 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], CUCUMBER, AVOCADO, CARROT, TEMPURA SHRIMP [SHRIMP (WHITE SHRIMP, SALT, SODIUM PHOSPHATE), WATER, BATTER MIX (WHEAT FLOUR, CORN STARCH, RICE FLOUR, CORN FLOUR, SALT, DISODIUM PYROPHOSPHATE, SODIUM BICARBONATE, SOYBEAN OIL, TAPIOCA STARCH, PERILLA OIL, COCONUT OIL, PALM OIL)], SHRIMP [SHRIMP, SODIUM CHLORIDE (SALT)], SEAWEED SALAD [SEAWEED, AGAR-AGAR, SESAME SEEDS, BLACK FUNGUS, CHILI PEPPER, SESAME SEED OIL, SUGAR, SALT, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, VINEGAR, HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN (WATER, CORN, SOYBEANS, WHEAT), TARTRAZINE, BRILLIANT BLUE FCF], PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), LEMON, SEAWEED, SESAME SEEDS, TERIYAKI SAUCE [WATER, SUGAR, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT), SALTED RICE WINE, MODIFIED FOOD STARCH, DISTILLED VINEGAR, GINGER PUREE, SALT, CARAMEL COLOUR, XANTHAN GUM, GARLIC PUREE, SPICE], CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), BREAD CRUMBS (WHEAT FLOUR, WATER, YEAST, SHORTENING, GLUCOSE, SALT, SOY FLOUR), GREEN ONION, SHICHIMI (ORANGE PEEL, RED PEPPER, BLACK SESAME, WHITE SESAME, SEAWEED, JAPANESE PEPPER).

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN, TREHALOSE), IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], CONCOMBRE, AVOCAT, CAROTTE, CREVETTE TEMPURA [CREVETTES (CREVETTES BLANCHES, SEL, PHOSPHATE DE SODIUM), EAU, PÂTE À FRIRE TEMPURA (FARINE DE BLÉ, FÉCULE DE MAÏS, FARINE DE RIZ, FARINE DE MAÏS, SEL, PYROPHOSPHATE DISODIQUE, BICARBONATE DE SODIUM, HUILE DE SOJA, FÉCULE DE TAPIOCA, HUILE DE PÉRILLA, HUILE DE COCO, HUILE DE PALME)], CREVETTES [CREVETTES, CHLORURE DE SODIUM (SALT)], SALADE D'ALGUE [ALGUES, AGAR-AGAR, GRAINES DE SÉSAME, CHAMPIGNON NOIR, PIMENT CHILI, HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, SUCRE, SEL, SIROP DE MAÏS RICHE EN FRUCTOSE, VINAIGRE, PROTÉINE VÉGÉTALE HYDROLYSÉE (EAU, MAÏS, SOJA, BLÉ), TARTRAZINE, BLEU BRILLANT FCF], GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), CITRON, ALGUE, GRAINES DE SÉSAME, SAUCE TERIYAKI [EAU, SUCRE, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL), VIN DE RIZ SALÉ, FÉCULE ALIMENTAIRE MODIFIÉE, VINAIGRE DISTILLÉ, PURÉE DE GINGEMBRE, SEL, COLORANT CARAMEL, GOMME XANTHANE, PURÉE D'AIL, ÉPICES], SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, DISTILLÉ VINAIGRE, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), CHAPELURE (FARINE DE BLÉ, EAU, LEVURE, GRAISSE VÉGÉTALE, GLUCOSE, SEL, FARINE DE SOJA), OIGNON VERT, SHICHIMI (ZESTE D'ORANGE, POIVRON ROUGE, SÉSAME NOIR, SÉSAME BLANC, ALGUES, POIVRE JAPONAIS).

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, SESAME, WHEAT, MUSTARD, SOY, EGG AND SULPHITE. MAY CONTAIN MILK.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, SÉSAME, BLÉ, MOUTARDE, SOJA, OEUF ET SULFITE. PEUT CONTENIR LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452102517

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Per about 10 pieces with ½ tbsp of condiments (248 g)

par environ 10 morceaux avec ½ c. à soupe de condiment (248 g)

Servings Per Container about 6

Portions par contenant 6 environ

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 330	
Fat / Lipides 7 g	11 %
Saturated / saturés 0.5 g	
+ Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 840 mg	35 %
Carbohydrate / Glucides 60 g	20 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	35 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	8 %



NIGIRI COMBO

COMBO DE NIGIRI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

270 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, MADE FROM FRESH AND FROZEN ALBACORE TUNA, SHRIMP [SHRIMP, SODIUM CHLORIDE (SALT)], PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR).

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, THON FAIT À PARTIR DE FRAIS ET CONGELÉ, CREVETTES [CREVETTES, CHLORURE DE SODIUM (SALT)], GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR).

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS AND MUSTARD. MAY CONTAIN MILK, WHEAT, EGG, SOY, SULPHITE AND SESAME.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS ET MOUTARDE. PEUT CONTENIR LAIT, BLÉ, OEUF, SOJA, SULFITE ET SÉSAME.

UPC: HIGHER ED 670452100186

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments
(270 g)
par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (270 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 360	
Fat / Lipides 2.5 g	4 %
Saturated / saturés 0.4 g	
+ Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 540 mg	23 %
Carbohydrate / Glucides 64 g	21 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	6 %



PHILADELPHIA ROLL

ROULEAU PHILADELPHIA

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

220 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], SMOKED STEELHEAD/SOCKEYE/ATLANTIC SALMON (STEELHEAD SALMON, SOCKEYE SALMON, ATLANTIC SALMON, SALT, SUGAR, SPICES, NATURAL WOOD SMOKE), CREAM CHEESE (MILK INGREDIENTS, SALT, BACTERIAL CULTURE, CAROB BEAN GUM, SORBIC ACID), CUCUMBER, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE/SAUMON SOCKEYE/SAUMON ATLANTIQUE FUMÉE (TRUITE DE MER PROFONDE, SAUMON SOCKEYE, SAUMON ATLANTIQUE, SEL, SUCRE, ÉPICES, FUMÉE DE BOIS NATUREL), FROMAGE À LA CRÈME (SUBSTANCES LAITIÈRES, SEL, CULTURE BACTÉRIENNE, GOMME DE CAROUBE, ACIDE SORBIQUE), CONCOMBRE, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE.

CONTAINS: FISH, MILK, MUSTARD AND SESAME. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, SOY, WHEAT, SULPHITE AND EGG.

CONTIENT: POISSON, LAIT, MOUTARD ET SÉSAME. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, SOJA, BLÉ, SULFITE ET OEUF.

UPC: HIGHER ED 670452180102

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 9 pieces with 2¼ tsp of condiments
(220 g)
par 9 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (220 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 350	
Fat / Lipides 12 g	18 %
Saturated / saturés 5 g + Trans / trans 0.1 g	26 %
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 700 mg	29 %
Carbohydrate / Glucides 52 g	17 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	8 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	8 %



PORK GYOZA

PORC GYOZA

FULLY COOKED, PREVIOUSLY FROZEN PRODUCT | LES PRODUITS SONT ENTIÈREMENT CUITS ET PRÉCÉDEMMENT CONGELÉS
KEEP REFRIGERATED | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR
READY TO HEAT | PRÊT À CHAUFFER
MICROWAVABLE | RÉCHAUFFABLE AU MICRO-ONDES

HEATING INSTRUCTIONS:

Remove lid and sauces; heat in microwave on high for 60-90 seconds.

Ensure internal temperatures reaches a minimum of 165°F / 74°C. Time may vary depending on microwave.

CAUTION: CONTENTS WILL BE HOT.

INSTRUCTIONS DE RÉCHAUFFAGE:

Retirez le couvercle et les sauces; chauffer au micro-onde de 60 à 90 secondes.

Assurez-vous que la température interne atteint au moins 165 °F / 74 °C. Le temps peut varier dépendant du micro-onde.

ATTENTION: LES CONTENUS SERONT CHAUDS.

115 g

INGREDIENTS: PORK GYOZA [FILLING: GROUND PORK, CABBAGE, NAPPA CABBAGE, WATER, CORN STARCH, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT, SODIUM BENZOATE), GARLIC, SUGAR, SALT, GREEN ONION, SESAME OIL, GINGER, SPICES, YEAST EXTRACT MIX (YEAST EXTRACT, SALT, FLAVOUR, MALTODEXTRIN), WRAPPER: ENRICHED WHEAT FLOUR, WATER, CANOLA OIL, SALT], GYOZA SAUCE [WATER, SUGAR, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT, SODIUM BENZOATE), DARK SOY SAUCE (WATER, SALT, CARAMEL COLOR, SUGAR, SOYBEANS, WHEAT), CANOLA OIL, VINEGAR, SALT, GROUND SESAME, SPICES, SESAME OIL, GUAR GUM, XANTHAN GUM, YEAST EXTRACT MIX (YEAST EXTRACT, SALT, FLAVOUR, MALTODEXTRIN)].

INGRÉDIENTS: GYOZA DE PORC [FARCE: PORC HACHÉ, CHOU, CHOU NAPPA, EAU, FÉCULE DE MAÏS, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL, BENZOATE DE SODIUM), AIL, SUCRE, SEL, OIGNON VERT, HUILE DE SÉSAME, GINGEMBRE, ÉPICES, MÉLANGE D'EXTRAIT DE LEVURE (EXTRAIT DE LEVURE, SEL, ARÔME, MALTODEXTRINE), ENVELOPPE: FARINE DE BLÉ ENRICHIE, EAU, HUILE DE CANOLA, SEL], SAUCE POUR GYOZA [EAU, SUCRE, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL, BENZOATE DE SODIUM), SAUCE DE SOJA FONCÉE (EAU, SEL, COLORANT CARAMEL, SUCRE, SOJA, BLÉ), HUILE DE CANOLA, VINAIGRE, SEL, GRAINES DE SÉSAME MOULUES, ÉPICES, HUILE DE SÉSAME, GOMME DE GUAR, GOMME XANTHANE, MÉLANGE D'EXTRAIT DE LEVURE (EXTRAIT DE LEVURE, SEL, ARÔME, MALTODEXTRINE)].

CONTAINS: SESAME, SOY AND WHEAT. MAY CONTAIN FISH, CRUSTACEANS, EGG, MUSTARD, MILK AND SULPHITE.

CONTIENT: SÉSAME, SOJA ET BLÉ. PEUT CONTENIR POISSONS, CRUSTACÉS, OEUF, MOUTARDE, LAIT ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452100933

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 5 pieces with 2 tbsp of sauce (115 g) par 5 morceaux avec 2 c. à soupes de sauce (115 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 180	
Fat / Lipides 3.5 g	5 %
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	
Sodium / Sodium 750 mg	31 %
Carbohydrate / Glucides 30 g	10 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 5 g	
Protein / Protéines 6 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	8 %



RED DRAGON ROLL

ROULEAU DU DRAGON ROUGE

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

235 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], SMOKED STEELHEAD SALMON (STEELHEAD SALMON, SALT, SUGAR, NATURAL WOOD SMOKE), IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], AVOCADO, CUCUMBER, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE FUMÉE (TRUITE DE MER PROFONDE, SEL, SUCRE, FUMÉE DE BOIS NATURELLE), IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], AVOCAT, CONCOMBRE, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE.

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, EGG, WHEAT, SOY, MUSTARD AND SESAME. MAY CONTAIN MILK AND SULPHITE.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, BLÉ, SOJA, MOUTARDE ET SÉSAME. PEUT CONTENIR LAIT ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452101640

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments
(235 g)
par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (235 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 340	
Fat / Lipides 8 g	12 %
Saturated / saturés 1.5 g + Trans / trans 0 g	8 %
Cholesterol / Cholestérol 15 mg	
Sodium / Sodium 760 mg	32 %
Carbohydrate / Glucides 56 g	19 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 14 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %



SASHMI STEELHEAD SALMON SALAD

SALADE AU TRUITE DE MER PROFONDE SASHIMI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED

PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

205 g

INGREDIENTS: LETTUCE, MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, CUCUMBER, AVOCADO, CARROT, RED PEPPER.

INGRÉDIENTS: LAITUE, TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, CONCOMBRE, AVOCAT, CAROTTE, POIVRON ROUGE.

CONTAINS: FISH, SOY, WHEAT, SESAME AND EGG. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, MUSTARD, MILK AND SULPHITE.

CONTIENT: POISSON, SOJA, BLÉ, SÉSAME ET ŒUF. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, MOUTARDE, LAIT ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452107086

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1 plate (205 g) / par 1 plat (205 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 150	
Fat / Lipides 7 g	11 %
Saturated / saturés 1 g	
+ Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 230 mg	10 %
Carbohydrate / Glucides 8 g	3 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 12 g	
Vitamin A / Vitamine A	90 %
Vitamin C / Vitamine C	45 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %



SEAWEED SALAD

SALADE D'ALGUE

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

90 g

INGREDIENTS: SEAWEED SALAD [SEAWEED, SUGAR, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, AGAR-AGAR, HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN (WATER, CORN, SOYBEANS, WHEAT), SESAME SEED OIL, DISTILLED VINEGAR, SESAME SEEDS, BLACK FUNGUS, SALT, CHILI PEPPER, TARTRAZINE, XANTHAN GUM, BRILLIANT BLUE FCF], SESAME SEEDS.

INGRÉDIENTS: SALADE D'ALGUE [ALGUES, SUCRE, SIROP DE MAÏS RICHE EN FRUCTOSE, AGAR-AGAR, ROTÉINE VÉGÉTALE HYDROLYSÉE (EAU, MAÏS, SOJA, BLÉ), HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, VINAIGRE DISTILLÉ, GRAINES DE SÉSAME, CHAMPIGNON NOIR, SEL, PIMENT CHILI, TARTRAZINE, GOMME XANTHANE, BLEU BRILLANT FCF], GRAINES DE SÉSAME.

CONTAINS: SOY, SESAME AND WHEAT. MAY CONTAIN FISH, CRUSTACEAN, EGG, MUSTARD, SULPHITE AND MILK.

CONTIENT: SOJA, SÉSAME ET BLÉ. PEUT CONTENIR POISSON, CRUSTACÉ, ŒUF, MOUTARDE, SULFITES ET LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452101022

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size ¼ cup (28 g)	
Portion ¼ tasse (28 g)	
about 3 Per Container	
3 environ par contenant	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 30	
Fat / Lipides 1 g	2 %
Saturated / saturés 0.1 g	1 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 360 mg	15 %
Carbohydrate / Glucides 3 g	1 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 0.2 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	25 %
Iron / Fer	2 %



SHRIMP SPRING ROLL

SIMPLEMENT ROULEAU DE CREVETTES

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

195 g

INGREDIENTS: CARROT, CUCUMBER, RICE PAPER (RICE, WATER, SALT), LETTUCE, SWEET CHILI SAUCE (SUGAR, WATER, CHILI, VINEGAR, GARLIC, SALT, VEGETABLE GUM, CITRIC ACID), SHRIMP [SHRIMP, SODIUM CHLORIDE (SALT)], AVOCADO.

INGRÉDIENTS: CAROTTE, CONCOMBRE, PAPIER DE RIZ (RIZ, EAU, SEL), LAITUE, SAUCE AIGRE-DOUCE AUX PIMENTS (SUCRE, EAU, PIMENT, VINAIGRE, AIL, SEL, GOMME VÉGÉTALE, ACIDE CITRIQUE), CREVETTES [CREVETTES, CHLORURE DE SODIUM (SALT)], AVOCAT.

CONTAINS: CRUSTACEANS. MAY CONTAIN FISH, MILK, MUSTARD SESAME, WHEAT, EGG, SULPHITE AND SOY.

CONTIENT: CRUSTACÉS. PEUT CONTENIR POISSON, LAIT, MOUTARDE, SÉSAME, BLÉ, OUEF, SULFITE ET SOJA.

UPC : UVIC 670452101497

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 3 pieces with 2 tbsp of sauce (195 g) par 3 morceaux avec 2 c. à soupes de sauce (195 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 230	
Fat / Lipides 2 g	3 %
Saturated / saturés 0.3 g + Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 25 mg	
Sodium / Sodium 1020 mg	43 %
Carbohydrate / Glucides 61 g	20 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 13 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	130 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	6 %



SIMPLY SHRIMP ROLL

SIMPLEMENT ROULEAU DE CREVETTES

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

335 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], TEMPURA SHRIMP [SHRIMP (WHITE SHRIMP, SALT, SODIUM PHOSPHATE), WATER, BATTER MIX (WHEAT FLOUR, CORN STARCH, RICE FLOUR, CORN FLOUR, SALT, DISODIUM PYROPHOSPHATE, SODIUM BICARBONATE, SOYBEAN OIL, TAPIOCA STARCH, PERILLA OIL, COCONUT OIL, PALM OIL)], IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], CREAM CHEESE (MILK INGREDIENTS, SALT, BACTERIAL CULTURE, CAROB BEAN GUM, SORBIC ACID), AVOCADO, TERIYAKI SAUCE [WATER, SUGAR, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT), SALTED RICE WINE, MODIFIED FOOD STARCH, DISTILLED VINEGAR, GINGER PUREE, SALT, CARAMEL COLOUR, XANTHAN GUM, GARLIC PUREE, SPICE], MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), SEAWEED, WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, GREEN ONION, CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM).

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], CREVETTE TEMPURA [CREVETTES (CREVETTES BLANCHES, SEL, PHOSPHATE DE SODIUM), EAU, PÂTE À FRIRE TEMPURA (FARINE DE BLÉ, FÉCULE DE MAÏS, FARINE DE RIZ, FARINE DE MAÏS, SEL, PYROPHOSPHATE DISODIQUE, BICARBONATE DE SODIUM, HUILE DE SOJA, FÉCULE DE TAPIOCA, HUILE DE PÉRILLA, HUILE DE COCO, HUILE DE PALME)], IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], FROMAGE À LA CRÈME (SUBSTANCES LAITIÈRES, SEL, CULTURE BACTÉRIENNE, GOMME DE CAROUBE, ACIDE SORBIQUE), AVOCAT, SAUCE TERIYAKI [EAU, SUCRE, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL), VIN DE RIZ SALÉ, FÉCULE ALIMENTAIRE MODIFIÉE, VINAIGRE DISTILLÉ, PURÉE DE GINGEMBRE, SEL, COLORANT CARAMEL, GOMME XANTHANE, PURÉE D'AIL, ÉPICES], MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), ALGUE PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, OIGNON VERT, SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, DISTILLÉ VINAIGRE, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE).

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, EGG, MUSTARD, SOY, SESAME, WHEAT, MILK AND SULPHITE.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, MOUTARDE, SOJA, SÉSAME, BLÉ, LAIT ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452102548

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments
(335 g)

par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (335 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 590	
Fat / Lipides 22 g	34 %
Saturated / saturés 5 g	
+ Trans / trans 0.1 g	26 %
Cholesterol / Cholestérol 50 mg	
Sodium / Sodium 1170 mg	49 %
Carbohydrate / Glucides 82 g	27 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 15 g	
Protein / Protéines 15 g	
Vitamin A / Vitamine A	15 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	15 %



SMOKED STEELHEAD SALMON SPRING ROLL

ROULEAU DE PRINTEMPS TRUITE DE MER PROFONDE FUMÉ

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED

PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

205 g

INGREDIENTS: CARROT, CUCUMBER, RICE PAPER (RICE, WATER, SALT), SMOKED STEELHEAD SALMON (STEELHEAD SALMON, SALT, SUGAR, NATURAL WOOD SMOKE), LETTUCE, SWEET CHILI SAUCE (SUGAR, WATER, CHILI, VINEGAR, GARLIC, SALT, VEGETABLE GUM, CITRIC ACID), AVOCADO.

INGRÉDIENTS: CAROTTE, CONCOMBRE, PAPIER DE RIZ (RIZ, EAU, SEL), TRUITE DE MER PROFONDE FUMÉE (TRUITE DE MER PROFONDE, SEL, SUCRE, FUMÉE DE BOIS NATURELLE), LAITUE, SAUCE AIGRE-DOUCE AUX PIMENTS (SUCRE, EAU, PIMENT, VINAIGRE, AIL, SEL, GOMME VÉGÉTALE, ACIDE CITRIQUE), AVOCAT.

CONTAINS: FISH. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, SOY, WHEAT, MILK, MUSTARD, SESAME, SULPHITE AND EGG.

CONTIENT: POISSON. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, SOJA, BLÉ, LAIT, MOUTARD, SÉSAME, SULFITE ET OEUF.

UPC : HIGHER ED 670452108090

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size 3 pieces with 2 tbsp of sauce
(205 g)

Portion 3 morceaux avec 2 c. à soupes de
sauce (205 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 280	
Fat / Lipides 6 g	9 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 15 mg	
Sodium / Sodium 1160 mg	48 %
Carbohydrate / Glucides 61 g	20 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 13 g	
Protein / Protéines 12 g	
Vitamin A / Vitamine A	130 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %



SPICY CALIFORNIA ROLL

ROULEAU CALIFORNIEN ÉPICÉ

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

230 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), CUCUMBER, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SEAWEED, SHICHIMI (ORANGE PEEL, RED PEPPER, BLACK SESAME, WHITE SESAME, SEAWEED, JAPANESE PEPPER).

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), CONCOMBRE, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, DISTILLÉ VINAIGRE, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), ALGUE, SHICHIMI (ZESTE D'ORANGE, POIVRON ROUGE, SÉSAME NOIR, SÉSAME BLANC, ALGUES, POIVRE JAPONAIS).

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, EGG, SOY, SESAME, MUSTARD, SULPHITE AND WHEAT. MAY CONTAIN MILK.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, SOJA, SÉSAME, MOUTARDE, SULFITE ET BLÉ. PEUT CONTENIR LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452101275

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 9 pieces with 2¼ tsp of condiments (230 g)	
par 9 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (230 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 370	
Fat / Lipides 12 g	18 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	
Sodium / Sodium 830 mg	35 %
Carbohydrate / Glucides 59 g	20 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 11 g	
Protein / Protéines 8 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	8 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	6 %

SPICY CALIFORNIA SPRING ROLL

ROULEAU DE CALIFORNIEN PRINTEMPS ÉPICÉ

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED

PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

225 g

INGREDIENTS: IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], CUCUMBER, RICE PAPER (RICE, WATER, SALT), CARROT, GOMA DRESSING [CANOLA OIL, WATER, SUGAR, RICE VINEGAR, SOY SAUCE (FERMENTED SOY SAUCE, WHEAT, MALTODEXTRIN, SALT), FROZEN EGG YOLK, SESAME OIL, CHOPPED GARLIC (GARLIC, WATER, CITRIC ACID, CANOLA OIL), SALT, YEAST EXTRACT, NATURAL FLAVOUR, CITRIC ACID, XANTHAN GUM, DISODIUM EDTA, SODIUM BENZOATE, POTASSIUM SORBATE], LETTUCE, AVOCADO, MANGO, MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM).

INGRÉDIENTS: IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], CONCOMBRE, PAPIER DE RIZ (RIZ, EAU, SEL), CAROTTE, SAUCE DE GOMA [HUILE DE CANOLA, EAU, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL, BENZOATE DE SODIUM), SUCRE/GLUCOSE-FRUCTOSE, VINAIGRE DE RIZ, OIGNON, HUILE DE SÉSAME, JAUNE D'OEUF, AIL, SEL, GOMME XANTHANE, BENZOATE DE SODIUM, SORBATE DE POTASSIUM, ACIDE CITRIQUE, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE], LAITUE, AVOCAT, MANGUE, MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, DISTILLÉ VINAIGRE, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE).

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, EGG, WHEAT, SOY, SESAME AND SULPHITE. MAY CONTAIN MUSTARD AND MILK.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, BLÉ, SOJA, SÉSAME ET SULFITE. PEUT CONTENIR MOUTARDE ET LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452200244

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Per 3 pieces with 2 tbsp of sauce (225 g)
par 3 morceaux avec 2 c. à soupes de
sauce (225 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 390	
Fat / Lipides 20 g	31 %
Saturated / saturés 2 g	
+ Trans / trans 0.1 g	11 %
Cholesterol / Cholestérol 10 mg	
Sodium / Sodium 1150 mg	48 %
Carbohydrate / Glucides 60 g	20 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 8 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	100 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	8 %



SPICY SPRING ROLL & SUSHI COMBO

COMBO DE SUSHI & ROULEAU DE PRINTEMPS ÉPICÉ

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED

PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

350 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], IMITATION CRAB MEAT [WATER, SURIMI (ALASKA POLLOCK, EGG WHITE POWDER, SORBITOL, SODIUM PHOSPHATES), WHEAT STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, PALM OIL, CRAB EXTRACT (SOY), CRAB FLAVOUR, COLOUR, CALCIUM CARBONATE], CUCUMBER, RICE PAPER (RICE, WATER, SALT), CARROT, GOMA DRESSING [CANOLA OIL, WATER, SUGAR, RICE VINEGAR, SOY SAUCE (FERMENTED SOY SAUCE, WHEAT, MALTODEXTRIN, SALT), FROZEN EGG YOLK, SESAME OIL, CHOPPED GARLIC (GARLIC, WATER, CITRIC ACID, CANOLA OIL), SALT, YEAST EXTRACT, NATURAL FLAVOUR, CITRIC ACID, XANTHAN GUM, DISODIUM EDTA, SODIUM BENZOATE, POTASSIUM SORBATE], LETTUCE, MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), AVOCADO, MANGO, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SEAWEED, SHICHIMI (ORANGE PEEL, RED PEPPER, BLACK SESAME, WHITE SESAME, SEAWEED, JAPANESE PEPPER).

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], IMITATION DE CHAIR DE CRABE [EAU, SURIMI (GOBERGE D'ALASKA, BLANC D'OEUF EN POUDRE, SORBITOL, PHOSPHATES DE SODIUM), FÉCULE DE BLÉ, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, HUILE DE PALME, EXTRAIT DE CRABE (SOJA), ARÔME DE CRABE, COULEUR, CARBONATE DE CALCIUM], CONCOMBRE, PAPIER DE RIZ (RIZ, EAU, SEL), CAROTTE, SAUCE DE GOMA [HUILE DE CANOLA, EAU, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL, BENZOATE DE SODIUM), SUCRE/GLUCOSE-FRUCTOSE, VINAIGRE DE RIZ, OIGNON, HUILE DE SÉSAME, JAUNE D'OEUF, AIL, SEL, GOMME XANTHANE, BENZOATE DE SODIUM, SORBATE DE POTASSIUM, ACIDE CITRIQUE, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE], LAITUE, MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), AVOCAT, MANGUE, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, DISTILLÉ VINAIGRE, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), ALGUE, SHICHIMI (ZESTE D'ORANGE, POIVRON ROUGE, SÉSAME NOIR, SÉSAME BLANC, ALGUES, POIVRE JAPONAIS).

CONTAINS: FISH, CRUSTACEANS, EGG, WHEAT, SOY, SESAME, MUSTARD AND SULPHITE. MAY CONTAIN MILK.

CONTIENT: POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, BLÉ, SOJA, SÉSAME, MOUTARDE ET SULFITE. PEUT CONTENIR LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452102425

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 7 pieces with 2 tbsp of sauce & 2¼ tsp of condiments (350 g)
par 7 morceaux avec 2 c. à soupes de sauce & 2¼ c. à thé de condiment (350 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 590	
Fat / Lipides 26 g	40 %
Saturated / saturés 2.5 g + Trans / trans 0.1 g	13 %
Cholesterol / Cholestérol 10 mg	
Sodium / Sodium 1650 mg	69 %
Carbohydrate / Glucides 91 g	30 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 15 g	
Protein / Protéines 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	100 %
Vitamin C / Vitamine C	20 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	10 %



SPICY STEELHEAD SALMON ROLL

ROULEAU DE TRUITE DE MER PROFONDE ÉPICÉ

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED

PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

230 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, CUCUMBER, MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED, GREEN ONION.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, CONCOMBRE, MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, VINAIGRE DISTILLÉ, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE, OIGNON VERT.

CONTAINS: FISH, EGG, MUSTARD, SESAME AND SULPHITE. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, MILK, WHEAT AND SOY.

CONTIENT: POISSON, OEUF, MOUTARDE, SÉSAME ET SULFITE. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, LAIT, BLÉ ET SOJA.

UPC : HIGHER ED 670452100100

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 9 pieces with 2¼ tsp of condiments (230 g)	
par 9 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (230 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 350	
Fat / Lipides 10 g	15 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 560 mg	23 %
Carbohydrate / Glucides 51 g	17 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 14 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	6 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %



SPICY TUNA ROLL

ROULEAU DE THON ÉPICÉ

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

230 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN ALBACORE TUNA, CUCUMBER, MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED, GREEN ONION.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], THON FAIT À PARTIR DE FRAIS ET CONGELÉ, CONCOMBRE, MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, VINAIGRE DISTILLÉ, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE, OIGNON VERT.

CONTAINS: FISH, EGG, SULPHITE, SESAME AND MUSTARD. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, SOY, WHEAT AND MILK.

CONTIENT: POISSON, OEUF, SULFITE, SÉSAME ET MOUTARDE. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, SOJA, BLÉ ET LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452109011

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 9 pieces with 2¼ tsp of condiments
(230 g)
par 9 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (230 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 340	
Fat / Lipides 8 g	12 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 590 mg	25 %
Carbohydrate / Glucides 52 g	17 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 15 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	4 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %



STEELHEAD SALMON AVOCADO ROLL

ROULEAU AU TRUITE DE MER PROFONDE AVOCAT

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED

PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

225 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, AVOCADO, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNE [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, AVOCAT, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE.

CONTAINS: FISH, MUSTARD AND SESAME. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, MILK, WHEAT, EGG, SOY AND SULPHITE.

CONTIENT: POISSON, MOUTARDE ET SÉSAME. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, LAIT, BLÉ, OEUF, SOJA, ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452102401

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size 9 pieces with 2¼ tsp of condiments (225 g)

Portion 9 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (225 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 320	
Fat / Lipides 6 g	9 %
Saturated / saturés 1 g	
+ Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 420 mg	18 %
Carbohydrate / Glucides 53 g	18 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 8 g	
Protein / Protéines 16 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %



STEELHEAD SALMON COMBO

COMBO AU TRUITE DE MER PROFONDE

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

380 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), AVOCADO, CUCUMBER, WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SEAWEED, MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), SESAME SEEDS, GREEN ONION.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), AVOCAT, CONCOMBRE PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), ALGUE, MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, DISTILLÉ VINAIGRE, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), GRAINES DE SÉSAME, OIGNON VERT.

CONTAINS: FISH, MUSTARD, EGG, SESAME AND SULPHITE. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, WHEAT, SOY AND MILK.

CONTIENT: POISSON, MOUTARDE, OEUF, SÉSAME ET SULFITE. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, BLÉ, SOJA ET LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452101626

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 9 pieces with 2¼ tsp of condiments
(190 g)
par 9 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (190 g)
about 2 Per Container
2 environ par contenant

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 270	
Fat / Lipides 3.5 g	5 %
Saturated / saturés 0.5 g	
+ Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 350 mg	15 %
Carbohydrate / Glucides 45 g	15 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 6 g	
Protein / Protéines 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	8 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	6 %



STEELHEAD SALMON POKE BOWL

BOL POKÉ TRUITE DE MER PROFONDE

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

425 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, CUCUMBER, SEAWEED SALAD [SEAWEED, AGAR-AGAR, SESAME SEEDS, BLACK FUNGUS, CHILI PEPPER, SESAME SEED OIL, SUGAR, SALT, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, VINEGAR, HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN (WATER, CORN, SOYBEANS, WHEAT), TARTRAZINE, BRILLIANT BLUE FCF], GREEN ONION, SESAME SEED OIL, SOY SAUCE [WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT, SODIUM BENZOATE, BREWING STARTER (ASPERGILLUS SOJAE)], CRISPY FRIED ONION [ONIONS, VEGETABLE OIL (PALM), WHEAT FLOUR, SALT], SESAME SEEDS, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR).

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, CONCOMBRE, SALADE D'ALGUE [ALGUES, AGAR-AGAR, GRAINES DE SÉSAME, CHAMPIGNON NOIR, PIMENT CHILI, HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, SUCRE, SEL, SIROP DE MAÏS RICHE EN FRUCTOSE, VINAIGRE, PROTÉINE VÉGÉTALE HYDROLYSÉE (EAU, MAÏS, SOJA, BLÉ), TARTRAZINE, BLEU BRILLANT FCF], OIGNON VERT, HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, SAUCE DE SOJA [EAU, BLÉ, SOJA, SEL, BENZOATE DE SODIUM, AGENT DE BRASSAGE (ASPERGILLUS SOJAE)], OIGNONS FRITS CROUSTILLANTS [OIGNON, HUILE VÉGÉTALE (PALME), FARINE DE BLÉ, SEL], GRAINES DE SÉSAME, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN).

CONTAINS: FISH, SESAME, WHEAT AND SOY. MAY CONTAIN CRUSTACEAN, EGG, MILK, SULPHITE AND MUSTARD.

CONTIENT: POISSONS, SÉSAME, BLÉ ET SOJA. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, OEUF, LAIT, SULFITES ET MOUTARDE.

UPC: HIGHER ED 670452108304

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1 bowl (425 g) / par 1 bol (425 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 530	
Fat / Lipides 11 g	17 %
Saturated / saturés 2.5 g	
+ Trans / trans 0 g	13 %
Cholesterol / Cholestérol 25 mg	
Sodium / Sodium 1110 mg	46 %
Carbohydrate / Glucides 84 g	28 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 13 g	
Protein / Protéines 20 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	8 %
Calcium / Calcium	30 %
Iron / Fer	10 %



STEELHEAD SALMON SAMURAI COMBO

COMBO DE SAMURAI TRUITE DE MER PROFONDE

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

250 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), AVOCADO, WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), AVOCAT PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE.

CONTAINS: FISH, MUSTARD AND SESAME. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, EGG, MILK, SOY, SULPHITE AND WHEAT.

CONTIENT: POISSON, MOUTARDE ET SÉSAME. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, OEUF, LAIT, SOJA, SULFITE ET BLÉ.

UPC : HIGHER ED 670452107079

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments (250 g)	
par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (250 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 350	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 25 mg	
Sodium / Sodium 460 mg	19 %
Carbohydrate / Glucides 58 g	19 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 18 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	8 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	8 %



STEELHEAD SALMON SASHIMI

SASHIMI AU TRUITE DE MER PROFONDE

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

160 g

INGREDIENTS: MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR).

INGRÉDIENTS: TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR).

CONTAINS: FISH AND MUSTARD. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, EGG, MILK, WHEAT, SESAME, SULPHITE AND SOY.

CONTIENT: POISSON ET MOUTARDE. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, OEUF, LAIT, BLÉ, SÉSAME, SULFITE ET SOJA.

UPC : HIGHER ED 670452104115

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments (160 g) par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (160 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 6 g	9 %
Saturated / saturés 1.5 g + Trans / trans 0 g	8 %
Cholesterol / Cholestérol 60 mg	
Sodium / Sodium 190 mg	8 %
Carbohydrate / Glucides 3 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 30 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	6 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	2 %

STEELHEAD SALMON VOLCANO ROLL

ROULEAU DE TRUITE DE MER PROFONDE VOLCAN

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED

PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

260 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, SEAWEED SALAD [SEAWEED, SUGAR, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, AGAR-AGAR, HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN (WATER, CORN, SOYBEANS, WHEAT), SESAME SEED OIL, DISTILLED VINEGAR, SESAME SEEDS, BLACK FUNGUS, SALT, CHILI PEPPER, TARTRAZINE, XANTHAN GUM, BRILLIANT BLUE FCF], CUCUMBER, AVOCADO, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), MASAGO [CAPELIN CAVIAR, SUGAR, SALT, ANNATTO, YEAST EXTRACT, MALTODEXTRIN, BEET RED], TOBIKO (FLYING FISH ROE, SALT, SORBITOL, VINEGAR, BONITO EXTRACT, ERYTHROSINE, ALLURA RED), CRISPY FRIED ONION [ONIONS, VEGETABLE OIL (PALM), WHEAT FLOUR, SALT], MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), SESAME SEEDS, SEAWEED, GREEN ONION.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, SALADE D'ALGUE [ALGUES, SUCRE, SIROP DE MAÏS RICHE EN FRUCTOSE, AGAR-AGAR, ROTÉINE VÉGÉTALE HYDROLYSÉE (EAU, MAÏS, SOJA, BLÉ), HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, VINAIGRE DISTILLÉ, GRAINES DE SÉSAME, CHAMPIGNON NOIR, SEL, PIMENT CHILI, TARTRAZINE, GOMME XANTHANE, BLEU BRILLANT FCF], CONCOMBRE, AVOCAT, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), MASAGO [CAVIAR DE CAPELAN, SUCRE, SEL, ROCOU, EXTRAIT DE LEVURE, MALTODEXTRINE, ROUGE DE BETTERAVE], TOBIKO (OEUF DE POISSON VOLANT, SEL, SORBITOL, VINAIGRE, EXTRAIT DE BONITO, ÉRYTHROSINE, ROUGE ALLURA), OIGNONS FRITS CROUSTILLANTS [OIGNON, HUILE VÉGÉTALE (PALME), FARINE DE BLÉ, SEL], MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, VINAIGRE DISTILLÉ, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE, OIGNON VERT.

CONTAINS: FISH, SESAME, WHEAT, EGG, SOY, MUSTARD AND SULPHITE. MAY CONTAIN CRUSTACEANS AND MILK.

CONTIENT: POISSON, SÉSAME, BLÉ, OEUF, SOJA, MOUTARDE ET SULFITE. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS ET LAIT.

UPC : HIGHER ED 670452102579

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments (260 g)

par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (260 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 390	
Fat / Lipides 11 g	17 %
Saturated / saturés 2 g + Trans / trans 0 g	10 %
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 910 mg	38 %
Carbohydrate / Glucides 58 g	19 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 11 g	
Protein / Protéines 15 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	25 %
Iron / Fer	10 %



SWEET & SPICY SHRIMP INARI

SUCRÉ ET CREVETTES ÉPICÉ INARI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

180 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], INARI [SOYBEAN CURD (SOYBEANS, WATER, SOYBEAN OIL, CALCIUM CHLORIDE, MAGNESIUM CHLORIDE), WATER, CARAMEL COLOUR, SOY SAUCE (WATER, DEFATTED SOYBEAN MEAL, WHEAT, SALT), SUGAR], SHRIMP (SHRIMP, SALT, SODIUM PHOSPHATES), MAYONNAISE (CANOLA OIL, WATER, EGG, VINEGAR, SALT, SUGAR, SPICES, CONCENTRATED LEMON JUICE, CALCIUM DISODIUM EDTA), CHILI SAUCE (CHILI, SUGAR, SALT, GARLIC, DISTILLED VINEGAR, POTASSIUM SORBATE, SULPHITE, XANTHAN GUM), CRISPY FRIED ONION [ONIONS, VEGETABLE OIL (PALM), WHEAT FLOUR, SALT], TEMPURA BITS (CANOLA OIL, ENRICHED WHEAT FLOUR, MODIFIED FOOD STARCH, BAKING POWDER, RIBOFLAVIN WATER).

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNE [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], INARI [CAILLÉ DE SOJA (SOJA, EAU, HUILE DE SOJA, CHLORURE DE CALCIUM, CHLORURE DE MAGNÉSIUM), EAU, COLORANT CARAMEL, SAUCE DE SOJA (EAU, DÉGRAISSÉE FARINE DE SOJA, BLÉ, SEL), SUCRE], CREVETTE (CREVETTE PATTES BLANCHES, SEL, PHOSPHATES DE SODIUM), MAYONNAISE (HUILE DE CANOLA, EAU, OEUF, VINAIGRE, SEL, SUCRE, ÉPICES, JUS DE CITRON CONCENTRÉ, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE), SAUCE DE PIMENTS (PIMENT, SUCRE, SEL, AIL, VINAIGRE DISTILLÉ, SORBATE DE POTASSIUM, SULFITE, GOMME XANTHANE), OIGNONS FRITS CROUSTILLANTS [OIGNON, HUILE VÉGÉTALE (PALME), FARINE DE BLÉ, SEL], PÉPITES DE TEMPURA (HUILE DE CANOLA, FARINE DE BLÉ ENRICHIE, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, POUDRE À PÂTE, RIBOFLAVINE, EAU).

CONTAINS: CRUSTACEANS, SOY, WHEAT, EGG AND SULPHITE. MAY CONTAIN FISH, MUSTARD, MILK AND SESAME.

CONTIENT: CRUSTACÉS, SOJA, BLÉ, OEUF ET SULFITE. PEUT CONTENIR POISSON, MOUTARDE, LAIT ET SÉSAME.

UPC : HIGHER ED 670452104436

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 3 pieces (180 g) par 3 morceaux (180 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 580	
Fat / Lipides 28 g	43 %
Saturated / saturés 3.5 g	18 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 80 mg	
Sodium / Sodium 1290 mg	54 %
Carbohydrate / Glucides 56 g	19 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 21 g	
Protein / Protéines 22 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	6 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	8 %



TERIYAKI CHICKEN RICE BOWL

BOL DE RIZ AU POULET TERIYAKI

FULLY COOKED, PREVIOUSLY FROZEN PRODUCT | LES PRODUITS SONT ENTIÈREMENT CUIITS ET PRÉCÉDEMMENT CONGELÉS
 KEEP REFRIGERATED | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR
 READY TO HEAT | PRÊT À CHAUFFER
 MICROWAVABLE | RÉCHAUFFABLE AUMICRO-ONDES

HEATING INSTRUCTIONS:

Remove lid from package; heat in microwave on high for 2-3 minutes.
 Time may vary depending on microwave. CAUTION: CONTENTS WILL BE HOT.

INSTRUCTIONS DE RÉCHAUFFAGE:

Retirer le couvercle de l'emballage; chauffer au micro-onde de 2 à 3 minutes.
 Le temps peut varier dépendant du micro-onde. ATTENTION: LES CONTENUS SERONT CHAUDS.

400 g

INGREDIENTS: COOKED RICE (WATER, WHITE RICE, TREHALOSE), TERIYAKI SAUCE [WATER, SUGAR, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT), SALTED RICE WINE, MODIFIED FOOD STARCH, DISTILLED VINEGAR, GINGER PUREE, SALT, CARAMEL COLOUR, XANTHAN GUM, GARLIC PUREE, SPICE], SEASONED CHICKEN [CHICKEN BREAST, WATER, TAPIOCA STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, SODIUM PHOSPHATE, XYLOSE, DEXTROSE, BROWN SUGAR, MALTODEXTRIN, SEASONING (CONTAINS CELERY), CITRIC ACID], CARROT, SNOW PEAS, GREEN ONION, SESAME SEEDS.

INGRÉDIENTS: RIZ CUIT (EAU, RIZ BLANC, TRÉHALOSE), SAUCE TERIYAKI [EAU, SUCRE, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL), VIN DE RIZ SALÉ, FÉCULE ALIMENTAIRE MODIFIÉE, VINAIGRE DISTILLÉ, PURÉE DE GINGEMBRE, SEL, COLORANT CARAMEL, GOMME XANTHANE, PURÉE D'AIL, ÉPICES], POULET ASSAISONNÉ [POITRINE DE POULET, EAU, FÉCULE DE TAPIOCA, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, PHOSPHATE DE SODIUM, XYLOSE, DEXTROSE, CASSONADE, MALTODEXTRINE, ASSAISONNEMENT (CONTIENT CÉLERI), ACIDE CITRIQUE], CAROTTE, POIS MANGE-TOUT, OIGNON VERT, GRAINES DE SÉSAME.

CONTAINS: SOY, WHEAT AND SESAME. MAY CONTAIN FISH, CRUSTACEANS, EGG, MILK, MUSTARD AND SULPHITE.

CONTIENT: SOJA, SÉSAME ET BLÉ. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, POISSON, OEUF, MOUTARDE, LAIT ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452109950

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1 bowl (400 g) / par 1 bol (400 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 520	
Fat / Lipides 2.5 g	4 %
Saturated / saturés 0.4 g	
+ Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 1500 mg	63 %
Carbohydrate / Glucides 103 g	34 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 28 g	
Protein / Protéines 20 g	
Vitamin A / Vitamine A	80 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	8 %



TERIYAKI CHICKEN ROLL

ROULEAU AU POULET TERIYAKI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

250 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], SEASONED CHICKEN [CHICKEN BREAST, WATER, TAPIOCA STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, SODIUM PHOSPHATE, DEXTROSE, BROWN SUGAR, MALTODEXTRIN, SEASONING (CONTAINS CELERY), CITRIC ACID], AVOCADO, CUCUMBER, LETTUCE, TERIYAKI SAUCE [WATER, SUGAR, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT), SALTED RICE WINE, MODIFIED FOOD STARCH, DISTILLED VINEGAR, GINGER PUREE, SALT, CARAMEL COLOUR, XANTHAN GUM, GARLIC PUREE, SPICE], PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), SEAWEED, WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], POULET ASSAISONNÉ [POITRINE DE POULET, EAU, FÉCULE DE TAPIOCA, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, PHOSPHATE DE SODIUM, DEXTROSE, CASSONADE, MALTODEXTRINE, ASSAISONNEMENT (CONTIENT CÉLÉRI), ACIDE CITRIQUE], AVOCAT, CONCOMBRE, LAITUE, SAUCE TERIYAKI [EAU, SUCRE, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL), VIN DE RIZ SALÉ, FÉCULE ALIMENTAIRE MODIFIÉE, VINAIGRE DISTILLÉ, PURÉE DE GINGEMBRE, SEL, COLORANT CARAMEL, GOMME XANTHANE, PURÉE D'AIL, ÉPICES], GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), ALGUE, PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME.

CONTAINS: SOY, WHEAT, MUSTARD AND SESAME. MAY CONTAIN FISH, CRUSTACEANS, EGG, MILK AND SULPHITE.

CONTIENT: SOJA, BLÉ, MOUTARDE ET SÉSAME. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, POISSON, OEUF, LAIT ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452104139

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments (250 g)	
par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (250 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 330	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 25 mg	
Sodium / Sodium 670 mg	28 %
Carbohydrate / Glucides 55 g	18 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 11 g	
Protein / Protéines 16 g	
Vitamin A / Vitamine A	20 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %



TUNA & SALMON SASHIMI

SASHIMI AU THON ET SAUMON

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

130 g

INGREDIENTS: MADE FROM FRESH AND FROZEN STEELHEAD SALMON, MADE FROM FRESH AND FROZEN ALBACORE TUNA, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSE RADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR).

INGRÉDIENTS: TRUITE DE MER PROFONDE FAIT À PARTIR DE FRAIS ET DE CONGELÉ, FAIT À PARTIR DE THON FRAIS ET CONGELÉ, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR).

CONTAINS: FISH AND MUSTARD. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, EGG, MILK, WHEAT, SESAME, SULPHITE AND SOY.

CONTIENT: POISSON ET MOUTARDE. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, OEUF, LAIT, BLÉ, SÉSAME, SULFITE ET SOJA.

UPC : HIGHER ED 670452104115

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments
(130 g)

par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (130 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 150	
Fat / Lipides 3.5 g	5 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 45 mg	
Sodium / Sodium 180 mg	8 %
Carbohydrate / Glucides 2 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 26 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	4 %



TUNA AVOCADO ROLL

ROULEAU THON ET AVOCAT

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

225 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN ALBACORE TUNA, AVOCADO, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], THON FAIT À PARTIR DE FRAIS ET CONGELÉ, AVOCAT, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE.

CONTAINS: FISH, MUSTARD AND SESAME. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, EGG, MILK, WHEAT, SULPHITE AND SOY.

CONTIENT: POISSON, MOUTARDE ET SÉSAME. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, OEUF, LAIT, BLÉ, SULFITE ET SOJA.

UPC: HIGHER ED 670452109028

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 9 pieces with 2¼ tsp of condiments (225 g)	
par 9 morceaux avec 2¼ c. à thé de condiment (225 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 320	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 0.5 g	
+ Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 430 mg	18 %
Carbohydrate / Glucides 53 g	18 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 8 g	
Protein / Protéines 18 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	15 %

TUNA POKE BOWL**BOL POKÉ THON**

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

425 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN ALBACORE TUNA, CUCUMBER, SEAWEED SALAD [SEAWEED, SUGAR, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, AGAR-AGAR, HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN (WATER, CORN, SOYBEANS, WHEAT), SESAME SEED OIL, DISTILLED VINEGAR, SESAME SEEDS, BLACK FUNGUS, SALT, CHILI PEPPER, TARTRAZINE, XANTHAN GUM, BRILLIANT BLUE FCF], GREEN ONION, SESAME SEED OIL, SOY SAUCE [WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT, SODIUM BENZOATE, BREWING STARTER (ASPERGILLUS SOJAE)], SESAME SEEDS, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), SEAWEED.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], FAIT À PARTIR DE THON FRAIS ET CONGELÉ, CONCOMBRE, SALADE D'ALGUE [ALGUES, SUCRE, SIROP DE MAÏS RICHE EN FRUCTOSE, AGAR-AGAR, ROTÉINE VÉGÉTALE HYDROLYSÉE (EAU, MAÏS, SOJA, BLÉ), HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, VINAIGRE DISTILLÉ, GRAINES DE SÉSAME, CHAMPIGNON NOIR, SEL, PIMENT CHILI, TARTRAZINE, GOMME XANTHANE, BLEU BRILLANT FCF], OIGNON VERT, HUILE DE GRAINES DE SÉSAME, SAUCE DE SOJA [EAU, BLÉ, SOJA, SEL, BENZOATE DE SODIUM, AGENT DE BRASSAGE (ASPERGILLUS SOJAE)], GRAINES DE SÉSAME, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), ALGUE.

CONTAINS: FISH, SESAME, WHEAT AND SOY. MAY CONTAIN CRUSTACEAN, EGG, MILK, SULPHITE AND MUSTARD.

CONTIENT: POISSONS, SÉSAME, BLÉ ET SOJA. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, OEUF, LAIT, SULFITES ET MOUTARDE.

UPC: HIGHER ED 670452108311

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1 bowl (425 g) / par 1 bol (425 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 510	
Fat / Lipides 7 g	11 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 25 mg	
Sodium / Sodium 1130 mg	47 %
Carbohydrate / Glucides 83 g	28 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 13 g	
Protein / Protéines 23 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	6 %
Calcium / Calcium	30 %
Iron / Fer	15 %



TUNA SAMURAI COMBO

COMBO DE THON SAMURAI

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

250 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], MADE FROM FRESH AND FROZEN ALBACORE TUNA, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), AVOCADO, WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNÉ [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], THON FAIT À PARTIR DE FRAIS ET CONGELÉ, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE), AVOCAT PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE.

CONTAINS: FISH, MUSTARD AND SESAME. MAY CONTAIN CRUSTACEANS, MILK, WHEAT, EGG, SULPHITE AND SOY.

CONTIENT: POISSON, MOUTARDE ET SÉSAME. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, LAIT, BLÉ, OEUF, SULFITE ET SOJA.

UPC : HIGHER ED 670452107062

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 8 pieces with 2¼ tsp of condiments
(250 g)

par 8 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (250 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 340	
Fat / Lipides 3 g	5 %
Saturated / saturés 0.3 g	
+ Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 25 mg	
Sodium / Sodium 460 mg	19 %
Carbohydrate / Glucides 58 g	19 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 20 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	4 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	10 %



VEGETABLE CALIFORNIA ROLL

ROULEAU CALIFORNIEN LÉGUME

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

205 g

INGREDIENTS: SEASONED RICE [WATER, RICE, SUSHI SEASONING (SUGAR, WATER, DISTILLED VINEGAR, RICE VINEGAR, SALT, BROWN SUGAR), TREHALOSE], CARROT, AVOCADO, CUCUMBER, PICKLED GINGER (GINGER, WATER, SUGAR, SALT, CITRIC ACID, MALIC ACID, ACETIC ACID, VINEGAR), WASABI FLAVOURED PASTE (WATER, HORSERADISH, MUSTARD, CORN FLOUR, CORN STARCH, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, COLOUR), SESAME SEEDS, SEAWEED.

INGRÉDIENTS: RIZ ASSAISONNE [EAU, RIZ, ASSAISONNEMENT À SUSHI (SUCRE, EAU, VINAIGRE DISTILLÉ, VINAIGRE DE RIZ, SEL, SUCRE BRUN), TREHALOSE], CAROTTE, AVOCAT, CONCOMBRE, GINGEMBRE MARINÉ (GINGEMBRE, EAU, SUCRE, SEL, ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, ACIDE ACÉTIQUE, VINAIGRE) PÂTE À SAVEUR DE WASABI (EAU, RAIFORT, MOUTARDE, FARINE DE MAÏS, AMIDON DE MAÏS, ACIDE CITRIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, COULEUR), GRAINES DE SÉSAME, ALGUE.

CONTAINS: MUSTARD AND SESAME. MAY CONTAIN FISH, CRUSTACEANS, EGG, SOY, WHEAT, MILK AND SULPHITE.

CONTIENT: MOUTARDE ET SÉSAME. PEUT CONTENIR POISSON, CRUSTACÉS, OEUF, SOJA, BLÉ, LAIT ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452100292

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 9 pieces with 2¼ tsp of condiments
(205 g)

par 9 morceaux avec 2¼ c. à thé de
condiment (205 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 270	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 550 mg	23 %
Carbohydrate / Glucides 54 g	18 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 6 g	
Vitamin A / Vitamine A	40 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %



VEGETABLE SPRING ROLL

ROULEAU DE PRINTEMPS LÉGUME

READY TO SERVE | KEEP REFRIGERATED
PRÊT-À-SERVIR | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR

215 g

INGREDIENTS: MANGO, CARROT, CUCUMBER, RICE PAPER (RICE, WATER, SALT), GOMA DRESSING [CANOLA OIL, WATER, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT, SODIUM BENZOATE), SUGAR / GLUCOSE-FRUCTOSE, RICE VINEGAR, ONION, SESAME OIL, EGG YOLK, GARLIC, SALT, XANTHAN GUM, SODIUM BENZOATE, POTASSIUM SORBATE, CITRIC ACID, CALCIUM DISODIUM EDTA], LETTUCE, AVOCADO.

INGRÉDIENTS: MANGUE, CAROTTE, CONCOMBRE, PAPIER DE RIZ (RIZ, EAU, SEL), SAUCE DE GOMA [HUILE DE CANOLA, EAU, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL, BENZOATE DE SODIUM), SUCRE/GLUCOSE-FRUCTOSE, VINAIGRE DE RIZ, OIGNON, HUILE DE SÉSAME, JAUNE D'OEUF, AIL, SEL, GOMME XANTHANE, BENZOATE DE SODIUM, SORBATE DE POTASSIUM, ACIDE CITRIQUE, EDTA DE CALCIUM DISODIQUE], LAITUE, AVOCAT.

CONTAINS: EGG, SOY, WHEAT AND SESAME. MAY CONTAIN FISH, CRUSTACEANS, MILK, MUSTARD AND SULPHITE.

CONTIENT: OEUF, SOJA, BLÉ, ET SÉSAME. PEUT CONTENIR POISSON, CRUSTACÉS, LAIT, MOUTARDE ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452200275

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 3 pieces with 2 tbsp of sauce (215 g) par 3 morceaux avec 2 c. à soupes de sauce (215 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 320	
Fat / Lipides 14 g	22 %
Saturated / saturés 1.5 g + Trans / trans 0.1 g	8 %
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	
Sodium / Sodium 890 mg	37 %
Carbohydrate / Glucides 57 g	19 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	130 %
Vitamin C / Vitamine C	35 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	8 %



WILD PINK SALMON TERIYAKI RICE BOWL

BOL DE RIZ AU SAUMON ROSE SAUVAGE TERIYAKI

FULLY COOKED, PREVIOUSLY FROZEN PRODUCT | LES PRODUITS SONT ENTIÈREMENT CUITS ET PRÉCÉDEMMENT CONGELÉS
 KEEP REFRIGERATED | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR
 READY TO HEAT | PRÊT À CHAUFFER
 MICROWAVABLE | RÉCHAUFFABLE AU MICRO-ONDES

HEATING INSTRUCTIONS:

Remove lid from package; heat in microwave on high for 2-3 minutes.
 Time may vary depending on microwave. CAUTION: CONTENTS WILL BE HOT.

INSTRUCTIONS DE RÉCHAUFFAGE:

Retirer le couvercle de l'emballage; chauffer au micro-onde de 2 à 3 minutes.
 Le temps peut varier dépendant du micro-onde. ATTENTION: LES CONTENUS SERONT CHAUDS.

400 g

INGREDIENTS: COOKED RICE (WATER, WHITE RICE, TREHALOSE), TERIYAKI SAUCE (WATER, SUGAR, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT), SALTED RICE WINE, MODIFIED FOOD STARCH, DISTILLED VINEGAR, GINGER PUREE, SALT, CARAMEL COLOUR, XANTHAN GUM, GARLIC PUREE, SPICE), SEASONED CHICKEN (CHICKEN BREAST, WATER, TAPIOCA STARCH, MODIFIED TAPIOCA STARCH, SUGAR, SALT, SODIUM PHOSPHATE, XYLOSE, DEXTROSE, BROWN SUGAR, MALTODEXTRIN, SEASONING (CONTAINS CELERY), CITRIC ACID), CARROT, SNOW PEAS, GREEN ONION, SESAME SEEDS.

INGRÉDIENTS: RIZ CUIT (EAU, RIZ BLANC, TRÉHALOSE), SAUCE TERIYAKI (EAU, SUCRE, SAUCE DE SOJA (EAU, BLÉ, SOJA, SEL), VIN DE RIZ SALÉ, FÉCULE ALIMENTAIRE MODIFIÉE, VINAIGRE DISTILLÉ, PURÉE DE GINGEMBRE, SEL, COLORANT CARAMEL, GOMME XANTHANE, PURÉE D'AIL, ÉPICES), POULET ASSAISONNÉ [POITRINE DE POULET, EAU, FÉCULE DE TAPIOCA, FÉCULE DE TAPIOCA MODIFIÉE, SUCRE, SEL, PHOSPHATE DE SODIUM, XYLOSE, DEXTROSE, CASSONADE, MALTODEXTRINE, ASSAISONNEMENT (CONTIENT CÉLERI), ACIDE CITRIQUE], CAROTTE, POIS MANGE-TOUT, OIGNON VERT, GRAINES DE SÉSAME.

CONTAINS: FISH, SESAME, SOY AND WHEAT. MAY CONTAIN CRUSTACEAN, EGG, MILK, MUSTARD AND SULPHITE.

CONTIENT: POISSON, SÉSAME, SOJA ET BLÉ. PEUT CONTENIR CRUSTACÉS, OEUFS, LAIT, MOUTARDE ET SULFITE.

UPC : HIGHER ED 670452100964

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 bowl (400 g) / par 1 bol (400 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 520	
Fat / Lipides 2.5 g	4 %
Saturated / saturés 0.3 g + Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 1540 mg	64 %
Carbohydrate / Glucides 106 g	35 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 30 g	
Protein / Protéines 18 g	
Vitamin A / Vitamine A	80 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	10 %