

28^e événement – Prévention du TSAF et politiques publiques
Table ronde de la CdP de CAPE
19 septembre 2024

Résumé de l'événement

Animatrices

- Lindsay Wolfson, gestionnaire de recherche, Centre of Excellence for Women's Health
- Audrey McFarlane, directrice générale, Réseau canadien de recherche sur le TSAF
- Nancy Poole, responsable de la prévention, Réseau canadien de recherche sur le TSAF (CanFASD) et directrice du Centre of Excellence for Women's Health

Diapositives de la présentation (en anglais)

https://www.uvic.ca/research/centres/cisur/assets/docs/cape/20240919_fasdprevention_slides_combined.pdf

- Modèle de prévention du TSAF en quatre parties. Importance de la synchronisation à tous les niveaux, aujourd'hui portera sur la nature essentielle des politiques de soutien en matière d'alcool dans la prévention du TSAF.
- Les distributeurs d'alcool ont un mandat de responsabilité sociale. Les approches varient en fonction des provinces et territoires.

Ressources employées pendant la séance (en anglais)

- [Ressources de prévention, outils de campagne](#) et [formation en ligne](#) de CanFASD
- Prévention du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) : un modèle sur de multiples niveaux : <https://canfasd.ca/wp-content/uploads/publications/PREVENTION-of-Fetal-Alcohol-Spectrum-Disorder-FASD-A-multi-level-model.pdf>
- Perspectives génétiques et épigénétiques sur le rôle des pères dans le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale : <https://canfasd.ca/wp-content/uploads/publications/Fathers-Role-1-Issue-Paper-Final.pdf>
- Le rôle des conjoints dans la prévention du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale : <https://canfasd.ca/wp-content/uploads/publications/the-role-of-partners-in-fetal-alcohol-spectrum-disorder-prevention.pdf>
- Prévention du TSAF : bibliographie annotée d'articles publiés en 2023 <https://cewh.ca/wp-content/uploads/2024/08/FASD-Prevention-Annotated-Bibliography-2023.pdf>
- Les politiques de soutien en matière d'alcool en tant qu'éléments essentiels de la prévention du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (Wolfson et Poole, 2023, Women's Health) : <https://doi.org/10.1177/17455057231151838>
- Vers de bons résultats de santé : cadre pour une intervention communautaire intégrée (Pei et coll., 2024) : <https://canfasd.ca/wp-content/uploads/publications/Towards-Healthy-Outcomes-2.0.pdf>
- Les sexes, le genre et l'alcool : qu'est-ce qui est important pour les femmes dans les directives sur la consommation d'alcool à faible risque? <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2022-08/CCSA-LRDG-Sex-Gender-and-Alcohol-what-matters-for-Women-in-LRDGs-en.pdf>
- Campagne sur l'alcool et le sexe « Parlons sérieusement », conversation sur la prévention pour les adolescents (Alberta) : <https://getrealab.ca/educators/>
- Campagne « Voilà pourquoi » du Saskatchewan Prevention Institute : <https://thevillagesk.ca/>
- Ressources pour les prestataires de soins sur la consommation d'alcool pendant la grossesse, BC Centre on Substance Use : <https://helpwithdrinking.ca/healthcare-providers/alcohol-use-in-pregnancy/>
- L'alcool pendant la grossesse : trousse d'information sur la signalisation d'avertissement pour les administrations locales en Colombie-Britannique (2014) : https://cewh.ca/wp-content/uploads/2014/09/FASD_WarningSignageInfoKit_Booklet_web.pdf

- Campagne Drymester (Manchester, Royaume-Uni) : <https://www.drymester.org.uk/wp-content/uploads/2023/01/Digital-Campaign-to-Increase-Awareness-of-Alcohol-Exposed-Pregnancy.pdf>
- Plan d'action provincial sur l'alcool : réduire les coûts et les méfaits à Terre-Neuve-et-Labrador <https://www.gov.nl.ca/hcs/files/ProvincialAlcoholActionPlan.pdf>
- 7^e conférence de l'European FASD Alliance : <https://eufasd2024.com/>

Résumé de la discussion

Question : Que fait-on pour éduquer les hommes sur leur rôle dans la prévention de l'exposition prénatale à l'alcool et du TSAF?

Réponse :

- Le rôle des conjoints dans la prévention du TSAF prend de l'ampleur; nous en sommes encore aux premiers jours de campagnes directes ciblant les conjoints.
- La pression est mise pour que les soins préconceptionnels incluent les conjoints.
- Parmi des exemples au Canada, la campagne « Voilà pourquoi » (Saskatchewan Prevention Institute) et l'article [Dry 9](#) (Alberta Gaming, Liquor and Cannabis).
- Il convient d'assurer un soutien pour que les femmes puissent vivre une expérience sans alcool; le message doit être encourageant et non coercitif.
- Le rôle des hommes dans les incidences sur le fœtus et, par la suite, sur la santé de l'enfant (comme les incidences épigénétiques dues à leur consommation) n'est pas un message de santé publique facile à faire passer. À ce jour, la plupart des messages portent sur comment les hommes peuvent aider les femmes à ne pas boire pendant la grossesse; il existe un besoin de les sensibiliser aux effets de l'alcool sur la fertilité et sur l'épigénétique ainsi que sur comment être un père investi. Le rôle des conjoints dans l'équité et la santé après la naissance est important.
- Document éducatif du Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) en cours d'élaboration qui s'appuie sur les [Repères canadiens sur l'alcool et la santé](#) et, sur la base de recherches sur les effets de la consommation d'alcool par sexe, examine ce qui est important en fonction des rôles lorsque l'on planifie d'avoir un enfant, pendant la grossesse et après l'accouchement.
- « [Parlons sérieusement](#) », un programme du réseau du TSAF de l'Alberta, s'adresse aux jeunes de tous les genres pour parler des risques de l'alcool pendant la grossesse. Le fait de parler de ce problème de bonne heure peut influencer les comportements.

Question : Quelles sont les politiques et les pratiques que les municipalités peuvent renforcer pour susciter une prise de conscience du TSAF?

Réponse :

- Les municipalités peuvent désigner une journée de sensibilisation au TSAF dans le cadre de leurs activités.
- Elles peuvent rechercher des occasions de collaborer avec des organismes et des prestataires de services ayant affaire à des personnes atteintes du TSAF qui sont en difficulté, souffrent de toxicomanie ou se livrent à des activités criminelles. Les stratégies ont tendance à être cloisonnées; il faut bien reconnaître que les gens peuvent éprouver des difficultés à s'orienter dans les services et les systèmes.
- Les municipalités peuvent assurer une formation et la communication dans ces domaines ou services.
- Un exemple : comment CanFASD a aidé les municipalités de la Colombie-Britannique à participer à des campagnes locales.
- Les municipalités peuvent contacter les gens et les organismes d'appui aux femmes et aux personnes atteintes du TSAF pour essayer de déterminer ce qui fonctionne. Par exemple, la signalisation d'avertissement est-elle importante (panneaux dans les bus, affiches dans les cliniques de santé sexuelle,



etc.)? Il faut être créatif pour éviter d'aggraver la stigmatisation et encourager plus de discussion; le lien réel avec la toxicomanie et les problèmes de santé mentale rend la situation complexe.

- Un exemple de campagne à l'échelle municipale à Manchester, au Royaume-Uni : [Drymester](#). Le message clé : « Il n'y a pas de période sûre ni de quantité sûre ». Cette campagne a eu trait aux soins préconceptionnels; elle a sensibilisé le public et les professionnels au TSAF, au dépistage et aux interventions rapides prénatales; des groupes de soutien se sont formés; la prévalence du TSAF dans Manchester a été examinée pour chercher à la comprendre; des choix de services ont été offerts; des initiatives stratégiques exhaustives et collaboratives ont été lancées.

Question : Lorsque les données locales sur le TSAF sont limitées ou difficiles à obtenir, à quoi peut-on recourir pour déterminer les priorités dans un service sanitaire?

Réponse :

- Il peut être très difficile d'obtenir des données sur le TSAF. À l'heure actuelle, au Canada, la capacité de diagnostic est insuffisante pour effectuer une surveillance. Les études de prévalence sont coûteuses et ne peuvent être effectuées que sur une population très importante. Il convient donc de cibler toutes les femmes.
- La meilleure estimation actuelle à l'échelle nationale et internationale est de 4 % de la population – 4 %, c'est plus qu'il n'y paraît. Cette prévalence indique le besoin de lutter contre le TSAF dans le cadre de la santé publique.
- Les occasions d'avoir de brèves conversations et d'aider les gens à trouver des mesures de soutien ne manquent pas.
- Il faut former les partenaires communautaires et de la santé publique. CanFASD offre des formations en ligne adaptées aux différents besoins.
- De manière idéale, nous devrions arriver à une situation où la sensibilisation au TSAF sera suffisamment importante pour qu'avoir une conversation sur la consommation d'alcool ne pose pas de problèmes pour les prestataires de soins.
- Il est peu probable que nous obtenions des données exactes sur la prévalence jusqu'à ce que nous parvenions à éliminer la stigmatisation ainsi que le fait que les prestataires craignent d'avoir une conversation à cœur ouvert avec les femmes, redoutant que celles-ci se dérobent. Elles ont peur de perdre la garde de leurs enfants si elles révèlent qu'elles boivent et de ne pas obtenir l'aide dont elles ont besoin pour réduire leur consommation.
- C'est là un sujet de stigmatisation et de marginalisation. Il faudrait un dépistage universel (cibler toutes les femmes) plutôt que s'adresser seulement « à celles dont nous pensons qu'elles courent un danger ».
- Les préjugés se font ressentir dans les données. Des études au Canada et aux États-Unis ont révélé que les femmes de couleur sont soumises au dépistage du TSAF de manière disproportionnée par rapport aux femmes blanches. Les préjugés jouent sur l'obligation de signaler et entraînent une hésitation face à une conversation malaisée. Interroger toutes les femmes permet d'obtenir de meilleures données.
- En Australie, la campagne « [Les femmes veulent savoir](#) » a éduqué les professionnels de la santé sur les effets de la consommation d'alcool pendant la grossesse et les encouragés à faire part de ces informations à leurs patientes. Elle s'est appuyée sur une étude qui a révélé que les femmes désirent avoir cette conversation et qu'elles considèrent leur médecin comme une source d'information en laquelle elles peuvent avoir confiance.

Question : Lorsqu'il s'agit de politiques de l'alcool touchant à plusieurs domaines, faut-il accepter des compromis? Comment faire la part des choses entre le fait que le TSAF est perçu comme un domaine bien précis et une démarche qui s'adresse à la population tout entière?

Réponse :

- Il faut éviter de faire porter aux femmes le poids d'un message de la santé publique tout en attirant quand même l'attention sur leur consommation d'alcool.



- Il existe une possibilité de collaboration dans certains domaines des politiques de l'alcool, comme l'étiquetage des contenants (par exemple, risques de cancer, risques pour la grossesse). Il faut établir une solidarité en matière d'efforts sur les politiques de l'alcool.
- Les étiquettes sur les contenants entraînent une prise de conscience; des mises en garde dans les points de vente sont aussi nécessaires. Loi de Sandy en Ontario : on espère que l'imagerie sera mise à jour pour mieux représenter la diversité.
- Peut-être que CAPE pourrait mentionner dans sa grille d'évaluation ou ses relevés de notes les provinces et territoires qui ont mis en place des stratégies de sensibilisation au TSAF. Par exemple, le TSAF est inclus dans [le Plan sur l'alcool de Terre-Neuve-et-Labrador](#). D'autres provinces et territoires ont également mis en place des stratégies particulières pour le TSAF.
- Inclure des messages précis : plus de femmes boivent que par le passé, réfléchir à la manière dont l'alcool est commercialisé et s'attaquer à la stratégie culturelle de la « maman picoleuse ».

Question : Quels sont les points majeurs que vous suggèreriez d'inclure dans une présentation sur la prévention du TSAF à de jeunes autochtones par des membres de la communauté et des aînés?

Réponse :

- Envisager des stratégies faisant appel à l'art, à la communication narrative, à la *photovoice*, aux promenades à pied – une démarche où la prévention du TSAF fait partie d'une conversation générale sur la santé (on pourra aussi y inclure le consentement et les relations saines).
- Un exemple : « Les amis, ça aide ses amis » (British Columbia Aboriginal Network on Disability Society), dans lequel la collectivité a créé des affiches. D'autres collectivités se sont inspirées de ces approches positives et solidaires.

Les réunions mensuelles du réseau de prévention du TSAF sont ouvertes à tous ceux et celles qui travaillent dans la recherche, dans la pratique et sur les politiques ainsi qu'aux personnes à l'expérience vécue passée ou présente. Pour participer, envoyez un courriel à lindsay.wolfson@gmail.com

L'équipe de l'Évaluation des politiques canadiennes sur l'alcool (CAPE) tient à exprimer sa plus profonde gratitude envers le financement et le soutien des organismes suivants : l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC); le Programme sur l'usage et les dépendances aux substances de Santé Canada (PUDS); le Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH); le Laboratoire d'éthique, de droit et de politique de la santé (HELP) de l'Université Western. Nous reconnaissons aussi le soutien de plusieurs utilisateurs des connaissances spécialisés et d'intervenants gouvernementaux. *Veillez noter que les points de vue et les opinions exprimés dans ce document sont ceux des conférenciers uniquement, et ne représentent pas nécessairement ceux de nos bailleurs de fonds.*

