

# Ginger Snaps 11/02/2019



**INGREDIENTS:** Flour (wheat), Sugar, Margarine (Canola oil, water, modified palm and palm kernel oils, salt, vegetable monoglycerides, soya lecithin, sodium benzoate, citric acid, artificial flavour, vitamin A palmitate, vitamin D3) (soybeans), Blackstrap Molasses, Egg, Water, Baking Soda, Ginger, Cinnamon, Salt

**INGRÉDIENTS:** La farine ( blé ), sucre , margarine ( huile de canola , de l'eau , de palme modifiée et palmiste , sel , monoglycérides végétales , lécithine de soja , le benzoate de sodium, acide citrique , arôme artificiel , palmitate de vitamine A , la vitamine D3 ) ( soja ) , blackstrap mélasse , Oeuf , eau, bicarbonate de soude , le gingembre, la cannelle, sel

## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (145 g) / 1 biscuit (145 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	570
Fat / Lipides	23 g 35 %
Saturated / saturés	4 g 22 %
+ Trans / trans	0.1 g
Cholesterol / Cholestérol	30 mg
Sodium / Sodium	380 mg 16 %
Carbohydrates / Glucides	85 g 28 %
Fibre / Fibres	2 g 8 %
Sugars / Sucres	38 g
Protein / Protéines	9 g
Vitamin A / Vitamine A	30 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	40 %

### Receiving Specifications

**Weight:** approx. 145 g  
**Size:** 13 cm round  
**Shelf life:** 4 days  
**Refrigeration:** not necessary

### Allergen Information

Contains: Wheat, Soy Products, Egg.  
Produced on equipment that also processes: Peanuts, Tree Nuts, Sulphites & Sesame Seeds.



250-360-2390  
[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)

# Gluten free Chewy Chocolate Chunk Cookie

28/02/2019



**INGREDIENTS:** White Rice Flour, Brown Sugar, Butter (cream) (milk), white chocolate (sugar, cocoa butter, whole milk powder, skim milk powder, milkfat, soya lecithin, vanilla extract), Milk Chocolate (sugar, whole milk powder, cocoa butter, chocolate liquor, alkalized chocolate liquor, anhydrous dextrose, milkfat, soya lecithin, vanillin), Semi sweet chocolate (sugar, chocolate liquor, cocoa butter, anhydrous dextrose, soya lecithin, vanillin) (milk), Cornstarch, Sugar, Egg, Milk, Egg Yolks (egg yolks, 10% sugar) (egg), Tapioca, Baking Soda, Salt, Vanilla (water, alcohol, vanilla beans, Vegetable glycerine), Xanthan Gum

**INGRÉDIENTS:** Blanc farine de riz, sucre brun , beurre ( crème) ( lait ) , chocolat blanc (sucre , beurre de cacao, lait entier en poudre, lait écrémé en poudre , matière grasse du lait , lécithine de soja , extrait de vanille ) , chocolat au lait (sucre, lait entier en poudre , cacao beurre, liqueur de chocolat, alcalinisée liqueur de chocolat, dextrose anhydre , la matière grasse , lécithine de soja, vanilline) , semi chocolat sucré (sucre, liqueur de chocolat, beurre de cacao, dextrose anhydre , lécithine de soja, vanilline) ( lait ) , amidon de maïs , sucre , oeufs, lait , œufs ( jaunes d'œufs, 10 % de sucre ) ( oeufs ) , Tapioca , bicarbonate de soude , le sel, la vanille (eau, alcool , gosses de vanille , glycérine végétale ) , gomme de xanthane

Allergen Information

Contains: Dairy, Chocolate, Egg, & Soy Products.  
Produced on equipment that also processes: Peanuts, Tree Nuts, Sesame Seeds, Wheat, & Sulphites.

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

1 cookie (90 g) / 1 biscuit (90 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 410</b>	
<b>Fat / Lipides 19 g</b>	<b>29 %</b>
Saturated / saturés 11 g + Trans / trans 0.3 g	58 %
<b>Cholesterol / Cholestérol 60 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 150 mg</b>	<b>6 %</b>
<b>Carbohydrates / Glucides 58 g</b>	<b>19 %</b>
Fibre / Fibres 1 g	6 %
<b>Sugars / Sucres 35 g</b>	
<b>Protein / Protéines 3 g</b>	
<b>Vitamin A / Vitamine A</b>	<b>15 %</b>
<b>Vitamin C / Vitamine C</b>	<b>4 %</b>
<b>Calcium / Calcium</b>	<b>4 %</b>
<b>Iron / Fer</b>	<b>8 %</b>

### Receiving Specifications

**Weight:** approx 95 grams  
**Shelf Life:** 3 days  
**Refrigeration:** not necessary



250-360-2390

[www.cakestc.ca](http://www.cakestc.ca)

# Gluten Free Lemon Almond Cookie

07/15/2019



**INGREDIENTS:** Almond Meal (tree nuts), Egg Whites (egg whites, triethyl citrate) (egg), Tapioca, White Rice Flour, White Chocolate (Sugar, Hydrogenated Palm Kernel Oil, Powdered Whey Protein Concentrate, Whole Milk Powder, Cocoa Butter, Soya Lecithin, Titanium Dioxide, Natural Flavour) (milk, soybeans), Butter (cream) (milk), Almonds (tree nuts), Lemon Juice Powder (corn syrup, lemon juice, lemon oil, silicon dioxide), Lemon Zest (lemon peel, sugar, lemon oil), Almond essence (water, alcohol, propylene glycol, artificial flavour), Salt

**INGRÉDIENTS:** Farine d'amandes (noix), blancs d'œufs (blancs d'œufs, citrate de triéthyle) (œufs), tapioca, farine de riz blanc, chocolat blanc (sucre, huile de palmiste hydrogénée, concentré de protéines de lactosérum en poudre, poudre de lait entier, beurre de cacao, lécithine de soja, Dioxyde de titane, arôme naturel) (lait, soja), beurre (crème) (lait), amandes (noix), jus de citron en poudre (sirop de maïs, jus de citron, huile de citron, dioxyde de silicium), zeste de citron (zeste de citron), sucre, huile de citron), essence d'amande (eau, alcool, propylène glycol, arôme artificiel), sel



## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (95 g) / 1 biscuit (95 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	380
Fat / Lipides	16 g 25 %
Saturated / saturés + Trans / trans	4 g 20 % 0.1 g
Cholesterol / Cholestérol	5 mg
Sodium / Sodium	100 mg 4 %
Carbohydrates / Glucides	53 g 18 %
Fibre / Fibres	3 g 11 %
Sugars / Sucres	34 g
Protein / Protéines	7 g
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	8 %

### Receiving Specifications

**Shelf Life:** 3 days

**Refrigeration:** not necessary



### Allergen Information

Contains: Almonds, Dairy, Egg, Tree Nuts & Soy Products.

May Contain: Peanuts, Sesame Seeds, Wheat, & Sulphites.

250-360-2390

[www.cakestc.ca](http://www.cakestc.ca)

# Gluten Free Raspberry Almond Shortbread

12/02/2019



**INGREDIENTS:** Raspberry Jam (Sugar, raspberries, water, glucose, citric acid, pectin, sodium benzoate, colour), Sugar, Almond Meal, Butter (cream) (milk), White Rice Flour, Egg Yolks (egg yolks, 10% sugar) (egg), Tapioca, White Chocolate (Sugar, Hydrogenated Palm Kernel Oil, Powdered Whey Protein Concentrate, Whole Milk Powder, Cocoa Butter, Soya Lecithin, Titanium Dioxide, Natural Flavour) (milk, soybeans), Lemon Zest (lemon peel, sugar, lemon oil), Salt, Xanthan Gum

**INGRÉDIENTS:** Confiture de framboises ( sucre , framboises, eau, glucose , acide citrique , de la pectine , le benzoate de sodium, colorant ) , sucre , poudre d'amande , beurre ( crème ) ( lait ) , blanc farine de riz , les jaunes d'œufs ( jaunes d'œufs , 10 % de sucre ) ( œuf ) , Tapioca , chocolat blanc ( sucre , huile de palmiste hydrogénée , poudre de protéines de lactosérum concentré , lait entier en poudre , beurre de cacao , lécithine de soja , dioxyde de titane , arôme naturel ) (lait, soja) , Lemon Zest ( zeste de citron , le sucre , huile de citron ) , sel, gomme de xanthane

Allergen Information

Contains: Almonds Dairy, Egg & Soy Products.  
Produced on equipment that also processes: Peanuts, Tree Nuts, Sesame Seeds, Wheat, & Sulphites.

## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (85 g) / 1 biscuit (85 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 370</b>	
<b>Fat / Lipides 21 g</b>	<b>32 %</b>
Saturated / saturés 9 g + Trans / trans 0.3 g	47 %
<b>Cholesterol / Cholestérol 110 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 75 mg</b>	<b>3 %</b>
<b>Carbohydrates / Glucides 42 g</b>	<b>14 %</b>
Fibre / Fibres 2 g	8 %
<b>Sugars / Sucres 25 g</b>	
<b>Protein / Protéines 5 g</b>	
<b>Vitamin A / Vitamine A</b>	<b>15 %</b>
<b>Vitamin C / Vitamine C</b>	<b>20 %</b>
<b>Calcium / Calcium</b>	<b>4 %</b>
<b>Iron / Fer</b>	<b>6 %</b>

**Receiving Specifications**

**Shelf Life:** 3 days  
**Refrigeration:** not necessary



250-360-2390  
[www.cakestc.ca](http://www.cakestc.ca)



# Hedgehogs 26/02/2019

**INGREDIENTS:** Sponge (sugar, enriched wheat flour, cocoa, vegetable oil, dried egg white (egg whites, bakers yeast, citric acid), modified corn starch, skim milk powder, dextrose, sodium bicarbonate, disodium aluminum phosphate, salt, propylene glycol mono fatty acid esters, mono and diglycerides, tetrasodium pyrophosphate, soya fibre, sodium stearoyl-2-lactylate, caramel colour, artificial flavour, polysorbate 60, xanthan gum, colour, sodium carboxymethylcellulose), Oats, Cocoa Powder, Canola Oil, Margarine (Canola oil, water, modified palm and palm kernel oils, salt, vegetable monoglycerides, soya lecithin, sodium benzoate, citric acid, artificial flavour, vitamin A palmitate, vitamin D3) (soybeans), Brown Sugar, Corn Syrup (glucose, sugar, water, molasses, salt, potassium sorbate, caramel colour) (sulphites), Chocolate (Sugar, Vegetable fat (palm kernel and/or palm), cocoa powder with alkali, cocoa powder, skim milk powder, whey powder (milk), lactose (milk), soy lecithin, natural vanilla extract) (milk, soybeans), Oranges, Sugar, White Chocolate (Sugar, Hydrogenated Palm Kernel Oil, Powdered Whey Protein Concentrate, Whole Milk Powder, Cocoa Butter, Soya Lecithin, Titanium Dioxide, Natural Flavour) (milk, soybeans)

**INGRÉDIENTS:** Sponge (sucre, farine de blé enrichie, le cacao, l'huile végétale, blanc séché d'oeuf (blancs d'oeufs, levure de boulanger, acide citrique), amidon de maïs modifié, poudre de lait écrémé, le dextrose, le bicarbonate de sodium, phosphate disodium d'aluminium, le sel, le propylène glycol mono esters d'acides gras, mono et diglycérides, pyrophosphate tétrasodique, fibre de soja, stéaroyl-2-lactylate, couleur caramel, arôme artificiel, polysorbate 60, gomme de xanthane, la couleur, la carboxyméthylcellulose de sodium), l'avoine, poudre de cacao, huile de canola, Margarine (L'huile de canola, de l'eau, de palme modifiée et palmiste, sel, monoglycérides végétaux, lécithine de soja, le benzoate de sodium, acide citrique, arôme artificiel, palmitate de vitamine A, la vitamine D3) (soja), sucre brun, le sirop de maïs (glucose, sucre, l'eau, de la mélasse, le sel, le sorbate de potassium, colorant caramel) (sulfites), chocolat (sucre, graisse végétale (palme kernel et / ou de palme), poudre de cacao avec de l'alkali, poudre de cacao, poudre de lait écrémé,

## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 hedgehog (185 g) / 1 hedgehog (185 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	580
Fat / Lipides 32 g	50 %
Saturated / saturés 4 g + Trans / trans 0.2 g	21 %
Cholesterol / Cholestérol	0 mg
Sodium / Sodium	700 mg 29 %
Carbohydrates / Glucides	66 g 22 %
Fibre / Fibres	8 g 32 %
Sugars / Sucres	33 g
Protein / Protéines	11 g
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	60 %

### Receiving Specifications

**Shelf life:** 4 days

**Refrigeration:** required



### Allergen Information

Contains: Dairy, Soy Products, Wheat, Egg, & Sulphites, chocolate.

Produced on equipment that also processes: Other Tree Nuts, Peanuts, Sesame Seeds.

[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)

250-360-2390

Cakes  
& Etc.

# Peanut Butter Cookie

12/02/2019

A large, chewy cookie made with crunchy peanut butter.



**INGREDIENTS:** Flour (wheat), Peanut Butter, Brown Sugar, Sugar, Margarine (Canola oil, water, modified palm and palm kernel oils, salt, vegetable monoglycerides, soya lecithin, sodium benzoate, citric acid, artificial flavour, vitamin A palmitate, vitamin D3)(soy), Egg, Glucose (corn syrup), Salt, Baking Powder

**Ingrédients:** Farine , beurre d'arachide , sucre brun , sucre , margarine ( huile de canola , de l'eau , de palme modifiée et de palmiste huiles, sel , monoglycérides végétales , lécithine de soja , le benzoate de sodium, acide citrique , arôme artificiel , palmitate de vitamine A , la vitamine D3 ) , Oeuf, glucose ( sirop de maïs) , sel, poudre à pâte

## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (130 g) / 1 biscuit (130 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	460
Fat / Lipides	19 g 30 %
Saturated / saturés + Trans / trans	3.5 g 18 % 0.1 g
Cholesterol / Cholestérol	40 mg
Sodium / Sodium	530 mg 22 %
Carbohydrates / Glucides	65 g 22 %
Fibre / Fibres	1 g 4 %
Sugars / Sucres	41 g
Protein / Protéines	6 g
Vitamin A / Vitamine A	25 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	15 %

### Receiving Specifications

**Weight:** approx. 130g  
**Size:** 13 cm round  
**Shelf life:** 4 days  
**Refrigeration:** not necessary



### Allergen Information

Contains: Wheat, Peanuts, Dairy, Soy Products, & Egg.  
Produced on equipment that also processes: Tree Nuts, Sesame Seeds, & Sulphites.

250-360-2390

[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)

# Pumpkin Cookie

10/09/2020

**INGREDIENTS:** Flour (wheat), Sugar, Butter (cream) (milk), Dark Chocolate (Sugar, hydrogenated vegetable fat, fat reduced cocoa powder, soya lecithin, natural vanilla flavouring), Egg, Margarine (Canola oil, water, modified palm and palm kernel oils, salt, vegetable monoglycerides, soya lecithin, sodium benzoate, citric acid, artificial flavour, vitamin A palmitate, vitamin D3) (soybeans), Milk, Vanilla (water, alcohol, vanilla beans, Vegetable glycerine), Baking Powder, Salt, Red Food Colouring (water, sugar, may contain one or more of the following US Certified Colours (red 40, red 3, yellow 5, yellow 6, blue 1 and blue 2), or (Titanium Dioxide), modified corn starch, vegetable gum, citric acid and less than 1/10 of 1% Sodium benzoate and potassium sorbate (as preservatives), Food Colour (FD&C Yellow #5 Lake)

**INGRÉDIENTS:** Farine (blé), sucre, beurre (crème) (lait), chocolat noir (sucre, graisse végétale hydrogénée, poudre de cacao à teneur réduite en matières grasses, lécithine de soja, arôme naturel de vanille), oeuf, margarine (huile de canola, eau, palmier et palme modifiés huiles de noyau, sel, monoglycérides végétaux, lécithine de soja, benzoate de sodium, acide citrique, arôme artificiel, palmitate de vitamine A, vitamine D3) (soja), lait, vanille (eau, alcool, gousses de vanille, glycérine végétale), poudre à pâte, sel, Le colorant alimentaire rouge (eau, sucre, peut contenir une ou plusieurs des couleurs certifiées américaines suivantes (rouge 40, rouge 3, jaune 5, jaune 6, bleu 1 et bleu 2), ou (dioxyde de titane), amidon de maïs modifié, gomme végétale, acide citrique et moins de 1/10 de benzoate de sodium et de sorbate de potassium à 1% (comme conservateurs), colorant alimentaire (FD&C Yellow # 5 Lake)



#### Allergen Information

Contains: Wheat, Dairy, Soy Products, Egg, & Seeds.

May Contain: Peanuts, Tree Nuts, Sesame Seeds, & Sulphites.

## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (65 g) /

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	280
Fat / Lipides 15 g	23 %
Saturated / saturés 9 g	44 %
+ Trans / trans 0.2 g	
Cholesterol / Cholestérol	35 mg
Sodium / Sodium	105 mg 4 %
Carbohydrates / Glucides	35 g 12 %
Fibre / Fibres	1 g 4 %
Sugars / Sucres	18 g
Protein / Protéines	4 g
Vitamin A / Vitamine A	15 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	15 %

#### Receiving Specifications

**Weight:** approx.65 grams

**Shelf life:** 4 days

**Refrigeration:** not necessary



250-360-2390

[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)

# Trail Cookie 11/02/2019



**INGREDIENTS: Flour, Oats, Margarine** (Canola oil, water, modified palm and palm kernel oils, salt, vegetable monoglycerides, soya lecithin, sodium benzoate, citric acid, artificial flavour, vitamin A palmitate, vitamin D3) (soybeans), **Corn Syrup** (glucose, sugar, water, molasses, salt, potassium sorbate, caramel colour) (sulphites), **Brown Sugar, Sugar, Egg, Raisins** (vegetable oil), **Flax Seeds, Whip Cream** (cream, stabilizer (dextrose, carrageenan) (milk), **Sunflower Seeds, Sesame Seeds, Poppy Seeds, Vanilla** (water, alcohol, vanilla beans, Vegetable glycerine), **Baking Powder, Baking Soda, Salt**

**INGRÉDIENTS: la farine , l'avoine , margarine** ( huile de canola , de l'eau , de palme modifiée et palmiste , sel , monoglycérides végétales , lécithine de soja , le benzoate de sodium, acide citrique , arôme artificiel , palmitate de vitamine A , la vitamine D3 ) ( soja) , **le sirop de maïs** (glucose , le sucre , l'eau, la mélasse , le sel , le sorbate de potassium , colorant caramel ) ( sulfites ) , **sucre brun , sucre , oeufs , raisins secs** ( huile végétale ) , **graines de lin , Fouetter la crème** ( crème , stabilisateur (dextrose , carraghénane ) ( lait ) , **Graines de tournesol , graines de sésame , graines de pavot , la vanille** (eau, alcool , gousses de vanille , glycérine végétale ) , **poudre à pâte , bicarbonate de soude , sel**

## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (145 g) / 1 biscuit (145 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	570
Fat / Lipides	21 g 33 %
Saturated / saturés	4 g 21 %
+ Trans / trans	0.1 g
Cholesterol / Cholestérol	45 mg
Sodium / Sodium	350 mg 14 %
Carbohydrates / Glucides	84 g 28 %
Fibre / Fibres	5 g 21 %
Sugars / Sucres	31 g
Protein / Protéines	11 g
Vitamin A / Vitamine A	20 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	35 %

### Receiving Specifications

**Weight:** approx. 145 g  
**Size:** 13 cm round  
**Shelf life:** 4 days  
**Refrigeration:** not necessary



250-360-2390

[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)

#### Allergen Information

Contains: Wheat, Dairy, Soy Products, Egg, & Sesame Seeds (poppy, flax, sunflower).  
Produced on equipment that also processes: Peanuts, Tree Nuts, & Sulphites.



# Triple Chocolate Cookie 11/02/2019

Dark, milk, and white chocolate in a chewy cookie.  
What more can we say?



**INGREDIENTS:** **Flour** (wheat), **Oats**, **Margarine** (Canola oil, water, modified palm and palm kernel oils, salt, vegetable monoglycerides, soya lecithin, sodium benzoate, citric acid, artificial flavour, vitamin A palmitate, vitamin D3) (soybeans), **Corn Syrup** (glucose, sugar, water, molasses, salt, potassium sorbate, caramel colour) (sulphites), **Brown Sugar**, **Sugar**, **Egg**, **white chocolate** (sugar, cocoa butter, whole milk powder, skim milk powder, milkfat, soya lecithin, vanilla extract), **Milk Chocolate** (sugar, whole milk powder, cocoa butter, chocolate liquor, alkalized chocolate liquor, anhydrous dextrose, milkfat, soya lecithin, vanillin), **Semi sweet chocolate** (sugar, chocolate liquor, cocoa butter, anhydrous dextrose, soya lecithin, vanillin) (milk), **Whip Cream** (cream, stabilizer (dextrose, carrageenan) (milk), **Vanilla** (water, alcohol, vanilla beans, Vegetable glycerine), **Baking Powder**, **Baking Soda**, **Salt**

**INGRÉDIENTS:** **Farine** ( blé ) , **l'avoine** , **Margarine** ( huile de canola , de l'eau , de palme modifiée et palmiste , sel , monoglycérides végétales , lécithine de soja , le benzoate de sodium, acide citrique , arôme artificiel , palmitate de vitamine A , la vitamine D3 ) ( soja ) , **maïs sirop** ( glucose , sucre , eau , mélasse , sel , sorbate de potassium , colorant caramel ) ( sulfites ) , **sucre brun** , **sucre** , **oeufs** , **chocolat blanc** ( sucre , beurre de cacao , lait entier en poudre , lait écrémé en poudre , matière grasse du lait , lécithine de soja , extrait de vanille ) , **chocolat au lait** ( sucre , lait entier en poudre , beurre de cacao , liqueur de chocolat , alcalinisée liqueur de chocolat , dextrose anhydre , la matière grasse , lécithine de soja , vanilline ) , **chocolat sucré semi** ( sucre , liqueur de chocolat , beurre de cacao , dextrose anhydre , le soja lécithine , vanilline ) ( lait ) , **Fouetter la crème** ( crème , stabilisateur ( dextrose , carraghénane ) ) ( lait ) , **la vanille** ( eau , alcool , gousses de vanille , glycérine végétale ) , **poudre à pâte** , **le bicarbonate de soude** , **sel**

## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (145 g) / 1 biscuit (145 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 570</b>	
<b>Fat / Lipides 21 g</b>	<b>32 %</b>
Saturated / saturés 7 g + Trans / trans 0.1 g	<b>33 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol 45 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 380 mg</b>	<b>16 %</b>
<b>Carbohydrates / Glucides 87 g</b>	<b>29 %</b>
<b>Fibre / Fibres 4 g</b>	<b>15 %</b>
<b>Sugars / Sucres 37 g</b>	
<b>Protein / Protéines 10 g</b>	
<b>Vitamin A / Vitamine A</b>	<b>20 %</b>
<b>Vitamin C / Vitamine C</b>	<b>2 %</b>
<b>Calcium / Calcium</b>	<b>6 %</b>
<b>Iron / Fer</b>	<b>30 %</b>

### Receiving Specifications

**Weight:** approx. 145 g  
**Size:** 13 cm round  
**Shelf life:** 4 days  
**Refrigeration:** not necessary



250-360-2390

#### Allergen Information

Contains: Wheat, Dairy, Chocolate, Sulphites, Soy Products, & Egg.

Produced on equipment that also processes: Peanuts, Tree Nuts, Sesame Seeds.

[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)

# candy Cane Whoopie Cookie 12/7/2019

**INGREDIENTS:** Sponge (Sugar, enriched wheat flour, vegetable oil, dried egg white (egg whites, baker's yeast, citric acid), modified corn starch, skim milk powder, baking powder, salt, sodium aluminum phosphate, mono and diglycerides, propylene glycol mono fatty acid esters, soya fibre, tetrasodium pyrophosphate, sodium stearoyl-2-lactylate, artificial flavour, polysorbate 60, xanthan gum, sodium carboxymethylcellulose) (egg, milk, soybeans, wheat), Butter (cream) (milk), Water, Brown Sugar, Sugar, Egg Whites (egg whites, triethyl citrate) (egg), White Chocolate (Sugar, Hydrogenated Palm Kernel Oil, Powdered Whey Protein Concentrate, Whole Milk Powder, Cocoa Butter, Soya Lecithin, Titanium Dioxide, Natural Flavour) (milk, soybeans), Vanilla (water, alcohol, vanilla beans, Vegetable glycerine), Mint and Peppermint Extract (propylene glycol, alcohol, oil of peppermint and spearmint)

**INGRÉDIENTS:** Éponge (sucre, farine de blé enrichie, huile végétale, blanc d'œuf séché (blanc d'œuf, levure de boulanger, acide citrique), amidon de maïs modifié, poudre de lait écrémé, poudre à pâte, sel, phosphate de sodium et d'aluminium, mono et diglycérides, mono-acide propylène glycol esters d'acide, fibre de soja, pyrophosphate de tétrasodium, stéaroyl-2-lactylate de sodium, arôme artificiel, polysorbate 60, gomme xanthane, carboxyméthylcellulose de sodium) (œuf, lait, soja, blé), beurre (crème) (lait), eau, sucre brun, Sucre, Blancs d'œufs (blanc d'œuf, citrate de triéthyle) (œuf), Chocolat blanc (Sucre, Huile de palmiste hydrogénée, Concentré protéique de lactosérum en poudre, Lait entier en poudre, Beurre de cacao, Lécithine de soja, Dioxyde de titane, Saveur naturelle) (lait, soja), vanille (eau, alcool, gousses de vanille, glycérine végétale), extrait de menthe et menthe poivrée (propylène glycol, alcool, huile de menthe poivrée et menthe verte)



#### Allergen Information

Contains: Wheat, Dairy, Soy Products, Egg, & Sulphites.  
Produced on equipment that also processes: Peanuts, Tree Nuts, & Sesame Seeds.

## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (110 g) / 1 biscuit (110 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 470</b>	
<b>Fat / Lipides 27 g</b>	<b>41 %</b>
Saturated / saturés 16 g + Trans / trans 0.5 g	81 %
<b>Cholesterol / Cholestérol 55 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 660 mg</b>	<b>28 %</b>
<b>Carbohydrates / Glucides 54 g</b>	<b>18 %</b>
<b>Fibre / Fibres 1 g</b>	<b>5 %</b>
<b>Sugars / Sucres 35 g</b>	
<b>Protein / Protéines 6 g</b>	
<b>Vitamin A / Vitamine A</b>	<b>20 %</b>
<b>Vitamin C / Vitamine C</b>	<b>0 %</b>
<b>Calcium / Calcium</b>	<b>8 %</b>
<b>Iron / Fer</b>	<b>10 %</b>

#### Receiving Specifications

**Shelf life:** 3 days  
**Refrigeration:** Not Necessary,  
Buttercream will start to melt in  
warm weather



250-360-2390

[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)

# Chocolate Mint Whoopie Cookie 25/02/2019



**INGREDIENTS:** **Sponge** (sugar, enriched wheat flour, cocoa, vegetable oil, dried egg white (egg whites, baker's yeast, citric acid), modified corn starch, skim milk powder, dextrose, sodium bicarbonate, sodium aluminum phosphate, salt, propylene glycol mono fatty acid esters, mono and diglycerides, tetra sodium pyrophosphate, soya fiber, sodium stearoyl-2-lactylate, caramel colour, artificial flavour, polysorbate 60, xanthan gum, colour, sodium carboxymethylcellulose), **Butter** (cream) (milk), **Brown Sugar**, **Water**, **Sugar**, **Egg Whites** (egg whites, triethyl citrate) (egg), **Chocolate** (Sugar, Vegetable fat (palm kernel and/or palm), cocoa powder with alkali, cocoa powder, skim milk powder, whey powder (milk), lactose (milk), soy lecithin, natural vanilla extract) (milk, soybeans), **Vanilla** (water, alcohol, vanilla beans, Vegetable glycerin), **Food Colour** (FD&C- Yellow #5 Lake and Blue #1 Lake), **Peppermint Extract** (propylene glycol, alcohol, oil of peppermint and spearmint)

**INGRÉDIENTS:** **Sponge** (sucre, farine de blé enrichie, le cacao, l'huile végétale, blanc séché d'oeuf (blancs d'oeufs, levure de boulanger, acide citrique), amidon de maïs modifié, poudre de lait écrémé, le dextrose, le bicarbonate de sodium, phosphate de sodium d'aluminium, le sel, le propylène glycol mono gras l'acide esters, mono et diglycérides, pyrophosphate tétrasodique, fibre de soja, stéaroyl -2-lactylate, couleur caramel, arôme artificiel, polysorbate 60, gomme de xanthane, la couleur, la carboxyméthylcellulose de sodium), **beurre** (crème) (lait), **brun sucre**, eau, **sucre**, **blancs d'oeufs** (les blancs d'oeufs, le citrate de triéthyle) (œuf), **chocolat** (sucre, graisse végétale (palme kernal et / ou de palme), poudre de cacao avec de l'alkali, poudre de cacao, poudre de lait écrémé, poudre de lactosérum (lait), le lactose (lait), lécithine de soja, extrait naturel de vanille) (lait, soja), la **vanille** (eau, alcool, gousses de vanille, glycérine végétale), **Couleur des aliments** (FD & C Yellow # 5 lac et bleu # 1 Lake), la **menthe poivrée** extrait (propylène glycol, l'alcool, l'huile de menthe poivrée et menthe verte)

#### Allergen Information

Contains: Wheat, Dairy, Soy Products, Chocolate, Egg.

Produced on equipment that also processes: Peanuts, Tree Nuts, Sulphites & Sesame Seeds.

## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (110 g) / 1 biscuit (110 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	450
Fat / Lipides	25 g 39 %
Saturated / saturés + Trans / trans	14 g 74 % 0.5 g
Cholesterol / Cholestérol	50 mg
Sodium / Sodium	560 mg 23 %
Carbohydrates / Glucides	56 g 19 %
Fibre / Fibres	2 g 7 %
Sugars / Sucres	41 g
Protein / Protéines	5 g
Vitamin A / Vitamine A	20 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	8 %

#### Receiving Specifications

**Shelf life:** 3 days

**Refrigeration:** Not necessary.



250-360-2390

[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)

# Triple Chocolate Chunk Whoopie Cookie

26/02/2019

A sandwiched cookie filled with a vanilla butter cream.

**INGREDIENTS:** Flour (wheat), Chocolate (Sugar, Vegetable fat (palm kernel and/or palm), cocoa powder with alkali, cocoa powder, skim milk powder, whey powder (milk), lactose (milk), soy lecithin, natural vanilla extract) (milk, soybeans), Oats, Sugar, Butter (cream) (milk), Margarine (Canola oil, water, modified palm and palm kernel oils, salt, vegetable monoglycerides, soya lecithin, sodium benzoate, citric acid, artificial flavour, vitamin A palmitate, vitamin D3) (soybeans), Corn Syrup (glucose, sugar, water, molasses, salt, potassium sorbate, caramel colour) (sulphites), Brown Sugar, Egg, Egg Whites (egg whites, triethyl citrate) (egg), white chocolate (sugar, cocoa butter, whole milk powder, skim milk powder, milkfat, soya lecithin, vanilla extract), Milk Chocolate (sugar, whole milk powder, cocoa butter, chocolate liquor, alkalized chocolate liquor, anhydrous dextrose, milkfat, soya lecithin, vanillin), Semi sweet chocolate (sugar, chocolate liquor, cocoa butter, anhydrous dextrose, soya lecithin, vanillin) (milk), Whip Cream (cream, stabilizer (dextrose, carrageenan) (milk), Vanilla (water, alcohol, vanilla beans, Vegetable glycerine), Water, Baking Powder, Baking Soda, Salt

**INGRÉDIENTS:** Farine (farine de blé, amylase, acide ascorbique, niacine, fer, thiamine, mononitrate, riboflavine, acide folique) (blé), Chocolat (sucre, graisse végétale (palme kernal et / ou de palme), poudre de cacao avec de l'alkali, poudre de cacao, poudre de lait écrémé, poudre de lactosérum (lait), le lactose (lait), lécithine de soja, extrait naturel de vanille) (lait, soja), avoine, sucre, Beurre (crème, peut ou peut ne pas contenir de couleur) (lait), Margarine (Huiles de colza huile, d'eau, de palme modifiée et de palmiste, le sel, les monoglycérides végétales, la lécithine de soja, le benzoate de sodium, acide citrique, arôme artificiel, palmitate de vitamine A, la vitamine D3) (soja), Sirop de maïs (glucose, sucre, eau, mélasse, sel, sorbate de potassium, couleur de caramel) (sulfites), sucre brun, Oeuf, Blancs d'œufs (blancs d'œufs, le citrate) (œuf), chocolat blanc (sucre, le beurre de cacao, de lait entier en poudre, lait écrémé en poudre, matières grasses du lait, lécithine du soja, extrait de vanille), Chocolat du lait (sucre, de lait entier en poudre, le beurre de cacao, boisson alcoolisée de chocolat, boisson alcoolisée alcalisée de chocolat, dextrose anhydre, matières grasses du lait, lécithine du soja, vanilline), Chocolat semi sucré (sucre, boisson alcoolisée de chocolat, beurre de cacao, dextrose anhydre, lécithine du soja, vanilline) (lait), Crème de fouet (crème, stabilisateur (dextrose, carraghénane) (lait), Vanille (eau, alcool, gousses de vanille, glycérine végétale), eau, Levain en poudre, Bicarbonate de soude, Sel

## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (110 g) / 1 biscuit (110 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	480
Fat / Lipides	25 g 38 %
Saturated / saturés	12 g 62 %
+ Trans / trans	0.2 g
Cholesterol / Cholestérol	45 mg
Sodium / Sodium	180 mg 8 %
Carbohydrates / Glucides	58 g 19 %
Fibre / Fibres	2 g 10 %
Sugars / Sucres	31 g
Protein / Protéines	7 g
Vitamin A / Vitamine A	15 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	20 %

### Receiving Specifications

**Shelf life:** 3 days  
**Refrigeration:** necessary



### Allergen Information

Contains: Wheat, Dairy, Chocolate, Soy Products, Egg, & Sulphites.  
Produced on equipment that also processes: Peanuts, Tree Nuts, & Sesame Seeds.

250-360-2390

[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)



# Vanilla Lemon Whoopie Cookie 26/02/2019



## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (110 g) / 1 biscuit (110 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	450
Fat / Lipides	27 g 41 %
Saturated / saturés + Trans / trans	16 g 81 % 0.5 g
Cholesterol / Cholestérol	60 mg
Sodium / Sodium	560 mg 23 %
Carbohydrates / Glucides	49 g 16 %
Fibre / Fibres	1 g 4 %
Sugars / Sucres	33 g
Protein / Protéines	5 g
Vitamin A / Vitamine A	25 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	8 %

### Receiving Specifications

**Shelf life:** 3 days

**Refrigeration:** Not Necessary,  
Buttercream will start to melt in  
warm weather



250-360-2390

[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)

**INGREDIENTS:** Sponge (Sugar, enriched wheat flour, vegetable oil, dried egg white (egg whites, bakers yeast, citric acid), modified corn starch, skim milk powder, baking powder, salt, sodium aluminum phosphate, mono and diglycerides, propylene glycol mono fatty acid esters, soya fibre, tetrasodium pyrophosphate, sodium stearoyl-2-lactylate, artificial flavour, polysorbate 60, xanthan gum, sodium carboxymethylcellulose) (egg, milk, soybeans, wheat), Butter (cream) (milk), Water, Sugar, Egg Whites (egg whites, triethyl citrate) (egg), Lemon Juice (Filtered Water, Lemon Juice Concentrate, Sodium Metabisulphite, Lemon Oil) (sulphites), Brown Sugar, No Melt (dextrose, corn starch, hydrogenated vegetable oil shortening, calcium propionate, hydrogenated cottonseed oil, artificial flavour, colour), Lemon Juice Powder (corn syrup, lemon juice, lemon oil, silicon dioxide), Vanilla (water, alcohol, vanilla beans, Vegetable glycerine)

**INGRÉDIENTS:** Sponge ( sucre , farine de blé enrichie , huile végétale , blanc séché d'oeuf ( blancs d' oeufs , levure de boulanger , acide citrique ) , amidon de maïs modifié , poudre de lait écrémé , la poudre à pâte , le sel , le phosphate d'aluminium de sodium , mono et diglycérides , le propylène glycol mono gras l'acide esters , fibre de soja , pyrophosphate tétrasodique , stéaroyl -2-lactylate , arôme artificiel , polysorbate 60 , gomme de xanthane , la carboxyméthylcellulose de sodium ) ( œuf , le lait , le soja , le blé ) , beurre ( crème) ( lait) , l'eau , le sucre , blancs d'œufs ( blancs d' œufs , le citrate de triéthyle ) ( oeufs ) , jus de citron ( eau filtrée , jus de citron concentré , métabisulfite de sodium , huile de citron ) (sulfites ) , sucre brun , No Melt (dextrose , amidon de maïs , hydrogénée shortening d'huile végétale , de calcium propionate , huile de coton hydrogénée , arôme artificiel , colorant ) , jus de citron en poudre (sirop de maïs , jus de citron , huile de citron , le dioxyde de silicium ) , la vanille (eau, alcool , gousses de vanille , glycérine végétale )

#### Allergen Information

Contains: Wheat, Dairy, Soy Products, Egg, & Sulphites.

Produced on equipment that also processes: Peanuts, Tree Nuts, & Sesame Seeds.

# Mango Coconut Whoopie Cookie

26/02/2019

INGREDIENTS: Sponge (Sugar, enriched wheat flour, vegetable oil, dried egg white (egg whites, baker's yeast, citric acid), modified corn starch, skim milk powder, baking powder, salt, sodium aluminum phosphate, mono and diglycerides, propylene glycol mono fatty acid esters, soya fibre, tetrasodium pyrophosphate, sodium stearoyl-2-lactylate, artificial flavour, polysorbate 60, xanthan gum, sodium carboxymethylcellulose) (egg, milk, soybeans, wheat), Butter (cream) (milk), Water, Coconut (Coconut, sugar, water propylene glycol, salt, sodium metabisulfite) (sulphites), White Chocolate (Sugar, Hydrogenated Palm Kernel Oil, Powdered Whey Protein Concentrate, Whole Milk Powder, Cocoa Butter, Soya Lecithin, Titanium Dioxide, Natural Flavour) (milk, soybeans), Mango Puree, Brown Sugar, Sugar, Egg Whites (egg whites, triethyl citrate) (egg), Vanilla (water, alcohol, vanilla beans, Vegetable glycerine)

INGRÉDIENTS: base de gâteau blanc (sucre, farine de blé enrichie, huile végétale, blanc d'oeuf sec (blancs d'oeuf, levure de boulangers, acide citrique), lait de fécule de maïs et écrémé en poudre modifié, levain en poudre, sel, phosphate de sodium, mono en aluminium et diglycérides, esters mono d'acide gras de propylène glycol, fibre du soja, pyrophosphate tétrasodique, sodium stearoyl-2-lactylate, saveur artificielle, polysorbate 60, gomme de xanthane, carboxyméthylcellulose sodique) (œuf, lait, soja, blé), Beurre (crème, peut ou peut ne pas contenir de couleur) (lait), eau, Coconut (noix de coco, le sucre, le propylène glycol de l'eau, le sel, le métabisulfite de sodium) (sulfites), Chocolat blanc (sucre, huile de pépins hydrogénée de paume, concentré en poudre de protéine de lactalbumine, de lait entier en poudre, beurre de cacao, bioxyde de lécithine du soja et titanique, saveur normale) (lait, soja), purée de mangue, sucre brun, sucre, Blancs d'œufs (blancs d'œufs, le citrate) (œuf), Vanille (eau, alcool, gousses de vanille, glycérine végétale)

[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)

#### Allergen Information

Contains: Wheat, Dairy, Soy Products, Egg, & Sulphites.  
Produced on equipment that also processes: Peanuts, Tree Nuts, & Sesame Seeds.

## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (110 g) / 1 biscuit (110 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	460
Fat / Lipides	26 g 40 %
Saturated / saturés	16 g 83 %
+ Trans / trans	0.5 g
Cholesterol / Cholestérol	45 mg
Sodium / Sodium	620 mg 26 %
Carbohydrates / Glucides	54 g 18 %
Fibre / Fibres	1 g 6 %
Sugars / Sucres	35 g
Protein / Protéines	6 g
Vitamin A / Vitamine A	20 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	10 %

#### Receiving Specifications

**Shelf life:** 3 days  
**Refrigeration:** Necessary

Cakes  
Etc.

250-360-2390

# Vanilla Raspberry Whoopie Cookie

26/02/2019



## Nutrition Facts Valeur nutritive

1 cookie (110 g) / 1 biscuit (110 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories	450
---------------------	-----

Fat / Lipides	27 g	42 %
---------------	------	------

Saturated / saturés	16 g	84 %
+ Trans / trans	0.5 g	

Cholesterol / Cholestérol	55 mg
---------------------------	-------

Sodium / Sodium	550 mg	23 %
-----------------	--------	------

Carbohydrates / Glucides	48 g	16 %
--------------------------	------	------

Fibre / Fibres	1 g	4 %
----------------	-----	-----

Sugars / Sucres	32 g
-----------------	------

Protein / Protéines	5 g
---------------------	-----

Vitamin A / Vitamine A	20 %
------------------------	------

Vitamin C / Vitamine C	0 %
------------------------	-----

Calcium / Calcium	6 %
-------------------	-----

Iron / Fer	8 %
------------	-----

**INGREDIENTS:** Sponge (Sugar, enriched wheat flour, vegetable oil, dried egg white (egg whites, baker's yeast, citric acid), modified corn starch, skim milk powder, baking powder, salt, sodium aluminum phosphate, mono and diglycerides, propylene glycol mono fatty acid esters, soya fiber, tetra sodium pyrophosphate, sodium stearoyl-2-lactylate, artificial flavour, polysorbate 60, xanthan gum, sodium carboxymethylcellulose) (egg, milk, soybeans, wheat), Butter (cream) (milk), Raspberry Puree, Water, Sugar, Egg Whites (egg whites, triethyl citrate) (egg), White Chocolate (Sugar, Hydrogenated Palm Kernel Oil, Powdered Whey Protein Concentrate, Whole Milk Powder, Cocoa Butter, Soya Lecithin, Titanium Dioxide, Natural Flavour) (milk, soybeans), Brown Sugar, Vanilla (water, alcohol, vanilla beans, Vegetable glycerin)

**INGRÉDIENTS:** Sponge ( sucre , farine de blé enrichie , huile végétale , blanc séché d'oeuf ( blancs d' oeufs , levure de boulanger , acide citrique ) , amidon de maïs modifié , poudre de lait écrémé , la poudre à pâte , le sel , le phosphate d'aluminium de sodium , mono et diglycérides , le propylène glycol mono gras esters d'acides, fibre de soja , pyrophosphate tétrasodique , stéaroyl -2- lactylate , arôme artificiel , polysorbate 60 , gomme de xanthane , la carboxyméthylcellulose de sodium ) ( œuf , le lait , le soja , le blé ) , beurre ( crème ) ( lait ) , purée de framboise , de l'eau , sucre , blancs d'oeufs ( blancs d'œufs , le citrate de triéthyle ) (œuf) , chocolat blanc ( sucre , huile de palmiste hydrogénée , poudre de protéines de lactosérum concentré , lait entier en poudre , beurre de cacao , lécithine de soja , dioxyde de titane , arôme naturel ) (lait, soja) , sucre brun, la vanille (eau, alcool , gosses de vanille , glycérine végétale )

### Receiving Specifications

**Shelf life:** 3 days

**Refrigeration:** Not Necessary.

Buttercream will start to melt in hot weather



250-360-2390

[www.cakesetc.ca](http://www.cakesetc.ca)

### Allergen Information

Contains: Wheat, Dairy, Soy Products, Egg,

Produced on equipment that processes: Peanuts, Tree Nuts, Sulphites & Sesame Seeds.